

Handlingsplan

Skedsmo Røde Kors

2023

Om handlingsplanen

Handlingsplanen er et retningsgivende styringsverktøy for hele lokalforeningen. Mål og prioriteringer er i tråd med distriktets handlingsplan som er laget ut fra Hovedprogrammet til Norges Røde Kors. Handlingsplanen er utarbeidet av lokalforeningen høst og vinter 2022/2023.

Hvem vi er

Skedsmo Røde Kors er en del av landets største, frivillige, humanitære organisasjon – Norges Røde Kors. Skedsmo Røde Kors skal hjelpe mennesker i sårbare livssituasjoner, og skal mobilisere frivillige til dette gjennom omsorgsaktiviteter, ungdomsarbeid og hjelpekorpsarbeid. Aktivitetene våre støtter og utfyller tjenestetilbudet offentlige myndigheter har ansvaret for.

Hva vi gjør

Skedsmo Røde Kors' oppdrag og samfunnsrolle er å avdekke, hindre og lindre menneskelig nød og lidelse. Vår innsats er forankret i lokale behov, og tar utgangspunkt i tilgjengelige ressurser, kompetanse og lokale forhold.

- Oppgavene som skal utføres skal være basert på Røde Kors-vurderingen
- Aktivitetene skal være i henhold til Røde Kors-prinsippene
- Det må foreligge nødvendig kompetanse og ressurser til å utføre aktiviteter og oppgaver

HOVEDMÅL: (hentet fra hovedprogrammet til Norges RK)

2.1 REDDE LIV – mennesker er forberedt på, overlever og kommer seg raskt etter kriser

2.2 TRYGG OPPVEKST – barn og unge utvikler seg i aksepterende og trygge omgivelser, preget av inkluderende fellesskap

2.3 LIV I VERDIGHET – mennesker lever trygge liv i verdighet, med mulighet for utvikling

4 prioriterte innsatsområder

- Beredskap og førstehjelp
- Ungdomsaktiviteter
- Omsorgsaktiviteter
- Organisasjonsutvikling

Overordnede mål og tanker

Skedsmo Røde Kors er en stor lokalforening innen Røde Kors. Ett overordnet mål for 2023 er å fortsatt øke i alle aktiviteter etter at mye stoppet opp i 2021. Videre er det fortsatt viktig å jobbe med organisasjonsutvikling innenfor alle Rådene våre (Ungdom, Hjelpekorps og Omsorg) for å styrke plattformen til å kunne utvide antall aktiviteter og øke innsatsen i nærmiljøet.

Beredskap er en viktig del av Røde Kors og vi vil i Skedsmo jobbe videre for å bli bedre og mer bevisst på hva det betyr for oss.

Beredskap og førstehjelp

Foreningen skal styrke beredskapsevnen for å kunne være til stede for lokalbefolkningen i akutte kriser og før, under og etter større hendelser.

Mål og tiltak i forhold til beredskap og førstehjelp i Skedsmo

MÅL: <i>Være en kompetent og tydelig beredskapsaktør som samhandler godt med offentlige myndigheter og andre aktører for å redde liv og helse i eget lokalsamfunn, også ved hendelser som forsterkes av klimaendringer</i>	
Tiltak	Ansvar
Finne ny leder for beredskapsutvalg og revitalisere utvalget	Styret
Delta på fast årlig møte med kriseledelse og beredskapsråd i Lillestrøm kommune	Beredskapsutvalg
Gjennomføre en beredskapsøvelse for Skedsmo Røde Kors	Beredskapsutvalg / Styret
Sørge for at frivillige har kunnskap om og kjennskap til beredskapsplanen: <ul style="list-style-type: none">• ha en plan for opplæring og ivaretagelse av frivillige• ha årlig tema-møte om beredskap	Lokalforeningen/ Alle aktiviteter
Ved forespørsel bistå på søk- og redningsoppdrag	Hjelpekorpsset
Kjøre suppleringsvakter med beredskapsambulansen for AMK	Hjelpekorpsset
Forebyggende oppsøke og være en ressurs for russ og ungdom i russetiden	Hjelpekorpsset
MÅL: <i>Respondere på akutte og psykososiale behov, ved å styrke kompetanse og kapasitet i lokalforeningen</i>	
Tiltak	Ansvar
Oppfordre medlemmer til å ta kurs i psykososial førstehjelp	Alle aktiviteter
Styrke lokal kompetanse på ettersamtale nivå 1	Alle aktiviteter
MÅL: <i>Videreutvikle hjelpekorpsset med kompetanse og kapasitet til å respondere på samfunnets behov</i>	
Tiltak	Ansvar
Jobbe aktivt med å rekruttere flere frivillige til hjelpekorpsset	Hjelpekorpsset

Oppfordre medlemmer til å vedlikeholde og bygge på sin kompetanse med videregående kurs	Hjelpekorpsset
Utdanne flere AFØR-personell og øke aktiviteten på beredskapsambulansen	Hjelpekorpsset
Utdanne flere med utenfor vei-kompetanse og øke aktiviteten utenfor vei	Hjelpekorpsset
Utdanne flere vannredningspersonell og båtførere samt øke aktiviteten på sjø/vann	Hjelpekorpsset
Oppdatere og vedlikeholde operativt utstyr og kjøretøy	Hjelpekorpsset
Arrangere korpskvelder hver tirsdag med fokus på hjelpekorpsaktiviteter	Hjelpekorpsset
Holde regelmessige lokalrådsmøter og sikre kontinuerlig drift	Hjelpekorpsset
Holde regelmessige fagledermøter og sikre opplæring og oppfølging av ressurspersoner underlagt lokalrådet. Legge til rette for utvikling innenfor eget fagfelt og samarbeid på tvers av fagfeltene.	Hjelpekorpsset
Delta på ledermøter på distriktsnivå for å sikre og bidra til god grunnopplæring av nye frivillige på tvers av korpset i distriktet.	Hjelpekorpsset
Delta på øvelser på distriktsnivå når dette arrangeres.	Hjelpekorpsset/ Lokalforeningen
Lokalråd, fagledere og ressurspersoner skal delta på fagledermøter og fagseminarer på distriktsnivå.	Hjelpekorpsset
Videreføre droneberedskap for søk og redning. Korpsset skal utdanne nødvendig operativt personell samt videreutvikle en modell for bruk av droner i Skedsmo RKH.	Hjelpekorpsset
MÅL:	
<i>Styrke befolkningens førstehjelps kompetanse og egenberedskap</i>	
Tiltak	Ansvar
Bidra til å spre kunnskap og kompetanse om førstehjelp i lokalforeningen og i lokalsamfunnet <ul style="list-style-type: none"> • Styrke NGF-kompetanse og tilby førstehjelpskurs i lokalmiljøet • Øke markedsføring av førstehjelpskurs • Bedrive lokal markedsføring på merkedager x2 i året 	Hjelpekorpsset
Lokal markedsføring med utdeling av reflekser på refleksdagen 21.oktober	Foreningen

Måltall

2.1 Forebygge og respondere for å redde liv	Resultat 2022	Måltall 2023	Ansvarlig
Antall godkjente i hjelpekorpsset	48	55	Hjelpekorpsset
Antall aktive i hjelpekorpsset	50 (+5)	55	Hjelpekorpsset
Antall nye godkjente i hjelpekorpsset	8	10	Hjelpekorpsset
Antall med NGF/DHLR instruktør-kompetanse	3	8	Hjelpekorpsset
Antall førstehjelpskurs holdt eksternt	4	8	Hjelpekorpsset
Antall med idrettsskadekurs	2	5	Hjelpekorpsset
Antall med VFØR-kompetanse	15	18	Hjelpekorpsset
Antall aktive på sanitetsvakt (-aspiranter)	36	40	Hjelpekorpsset
Antall sanitetsvakter med vår tilstedeværelse	63	70	Hjelpekorpsset

Antall med AFØR-kompetanse	13	15	Hjelpekorpsset
Antall aktive på beredskapsambulansen	10	10	Hjelpekorpsset
Antall ambulansevakter kjørt	10	30	Hjelpekorpsset
Antall med LSOR-kompetanse	11	15	Hjelpekorpsset
Antall med ASOR-kompetanse	4	5	Hjelpekorpsset
Antall medlemmer deltatt på søk	27	30	Hjelpekorpsset
Antall leteaksjoner bistått på	30	45	Hjelpekorpsset
Antall med KSJØ-kompetanse	20	25	Hjelpekorpsset
Antall med VSJØ-kompetanse	8	12	Hjelpekorpsset
Antall båtførere	7	9	Hjelpekorpsset
Antall deltatt på båtaktivitet	9	15	Hjelpekorpsset
Antall med KSOR-vinter-kompetanse	7	9	Hjelpekorpsset
Antall snøscooter-sjåfører	5	7	Hjelpekorpsset
Antall sjåfører deltatt på snøscooteraktivitet	6	8	Hjelpekorpsset
Antall gjennomførte vakter med snøscooter	5	5	Hjelpekorpsset
Antall med drone-kompetanse	2	6	Hjelpekorpsset
Antall søksøvelser gjennomført lokalt	5	6	Hjelpekorpsset
Antall større øvelser bidratt på	3	4	Hjelpekorpsset
Antall korpskvelder holdt	36	40	Hjelpekorpsset
Antall i gjennomsnitt på korpskvelder	14	16	Hjelpekorpsset
Antall veiledere i RØFF	8	10	RØFF

Ungdomsaktiviteter

Skedsmo Røde Kors ønsker å være med å skape et trygt miljø for ungdom i kommunen. Vi ønsker en velfungerende og aktiv kjerne av frivillige som jobber med å kartlegge og tilfredsstillende behov for ungdomsaktiviteter.

Vi ønsker også å fortsette med "Polen-turer"/"En reise i fred". Dette er et arbeide som bygger broer mellom ungdom og bygger holdninger.

Mål og tiltak i forhold til ungdomsaktiviteter i Skedsmo

MÅL: <i>Forebygge og redusere ensomhet og psykiske plager blant barn og unge</i>	
Tiltak	Ansvar
Arrangere aktivitet en gang i uka	Ungdom/RØFF
Politisk påvirkningsarbeid	Ungdom
Aktiv rekruttering av frivillige og deltagere	Ungdom/RØFF
Polentur «En reise i fred»	Egen gruppe
MÅL: <i>Forebygge og redusere utenforskap og frafall i skolen</i>	
Tiltak	Ansvar
Arrangere aktivitet en gang i uka	Ungdom/RØFF
Kurs for bedre hverdag	Ungdom
MÅL: <i>Forebygge vold-, rus- og kriminalitetsproblematikk blant barn og unge</i>	
Tiltak	Ansvar
Arrangere kvelder uten rusmidler og alkohol	Ungdom
MÅL: <i>Gi unge mulighet til å utvikle seg selv og lokalsamfunnet sitt gjennom frivillig engasjement</i>	
Tiltak	Ansvar
Verve frivillige på ulike plattformer	Ungdom

Måltall

Barn og unge i sårbare livssituasjoner	Resultat 2022	Måltall 2023	Ansvarlig
Antall frivillige i Treffpunkt	20	30	Ungdom
Antall deltagere i Treffpunkt	5	10	Ungdom
Antall deltakere i aktiviteten RØFF	13	20	RØFF
Antall frivillige "En reise i fred"	7	9	Egen gruppe
Antall deltakere "En reise i fred"	31	32	Egen gruppe

Omsorgsaktiviteter

Mål og tiltak i forhold til omsorgsaktiviteter i Skedsmo

MÅL: <i>Redusere ensomhet og isolasjon</i>	
Tiltak	Ansvar
Koble nye flyktninger med våre guider for et år	Flyktningguiden
Intervjue og koble flyktninger og guider	Flyktningguiden
Følge opp og motivere koblinger + avslutte etter avtalt tid	Flyktningguiden
Være kontakter for ukrainske flyktninger bosatt i Lillestrøm kommune	Flyktningguiden
Bidra på akuttmottaket for ukrainske flyktninger på Thon Hotell Triaden	Flyktningguiden
Besøke enslige og mennesker med spesielle behov, for støtte og sosial kontakt	Besøktjenesten
Hyggekvelder på kommunens fire institusjoner i vårt distrikt	Besøktjenesten
Langfredagskafe på Røde Kors huset og tradisjonell busstur	Besøktjenesten
Kafe og bingo for eldre i Skedsmo kommune	Stikk Innom
MÅL: <i>Redusere utenforskap og styrke mestring</i>	
Tiltak	Ansvar
Koblinger bedrer integrering og reduserer utenforskap. Guidene kan gi oppmuntring og rettledning som hjelper flyktningen til å mestre den norske hverdagen	Flyktningguiden
Starte og drifte språkkafe på Lillestrøm Bibliotek	Flyktningguiden
Videreføre samarbeid med Kurland	Besøktjenesten
Kafe og trim for innvandrerkvinner og andre interesserte	Kvinnegruppa
Intervjue og kurse nye vitnestøtter, møter med Glomdal Tingrett	Vitnestøtter
MÅL: <i>Gi mennesker mulighet til å utvikle seg selv og lokalsamfunnet sitt gjennom frivillig engasjement</i>	
Tiltak	Ansvar
Rekruttere flere frivillige til Besøktjenesten	Besøktjenesten
Rekruttere nye guider	Flyktningguiden
MÅL: <i>Videreutvikle Røde Kors Omsorg med kompetanse og kapasitet til å respondere godt på behov i lokalsamfunnet</i>	

Tiltak	Ansvar
Samarbeide med lokallaget i Fet	Flyktningguiden
MÅL: <i>Bidra til å dekke grunnleggende humanitære behov for mennesker som står utenfor velferdsstatens helsehjelp og sikkerhetsnett</i>	
Tiltak	Ansvar
Samarbeide med Aktivitetsguiden i Lillestrøm, dvs oppfordre våre guider til å ta kontakt med Aktivitetsguiden dersom flyktning/flyktingens barn står uten organisert fritidstilbud.	Flyktningguiden

Måltall

Eldre i sårbare livssituasjoner	Resultat 2022	Måltall 2023	Ansvarlig
Antall frivillige i aktiviteten Besøktjeneste	28	40	Besøktjenesten
Antall som mottar Besøktjeneste	28	40	Besøktjenesten
Antall samlinger for Besøktjenesten	4	8	Besøktjenesten
Antall godkjente ekvipasjer med hund i Besøktjenesten	1	3	Besøktjenesten
Personer med kriminalitets- og rusproblemer			
Antall frivillige i aktiviteten Vitnestøtte	5	10	Vitnestøtte
Migranter i sårbare livssituasjoner			
Antall frivillige i aktiviteten Flyktningguide (ressursgruppa, ikke guider)	6	8	Flyktningguiden
Antall aktive koblinger i aktiviteten Flyktningguide	15	30	Flyktningguiden
Antall samlinger holdt i aktiviteten Flyktningguide	5	6	Flyktningguiden
Antall frivillige i aktiviteten Kvinnegruppa	2	2/3	Kvinnegruppa
Antall samlinger for Kvinnegruppa			

Andre Aktiviteter

Seniorgruppa har i hovedsak 2 formål:

- 1) Være en møteplass og et sosialt nettverk for medlemmene. De samles til felles, uformell lunsj i Røde kors huset hver tirsdag.
- 2) Være en ressurs som kan bidra med kompetanse og egeninnsats når det trengs. Medlemmene forplikter seg ikke til noe spesielt, men kan forespørres og stiller gjerne opp når enkelte oppdrag skal løses.

Gruppa er selvgående, men oppnevner et par medlemmer som står for kontakten med styret og resten av foreningen.

Organisasjonsutvikling

Organisasjonsutvikling handler om å bygge en aktiv og velfungerende lokalforening. Lokalstyret må være aktivt og velfungerende og det må sikres god rekruttering, opplæring og ivaretagelse av frivillige.

MÅL:	
<i>Ha et aktivt og velfungerende styre som legger til rette for trivsel, økt aktivitet, synlighet i lokalsamfunnet og samarbeid mellom aktivitetene</i>	
Tiltak	Ansvar
Holde regelmessige styremøter der ledere fra alle aktivitetene oppfordres til å delta	Leder av lokalforeningen
Delta på frivillighetsdagen på Torvet i Lillestrøm 21 mai, alle aktiviteter er representert	SRK
Ha flere felles medlemsmøter for å gjøre medlemmene oppmerksom på andre aktiviteters oppgaver, samt fremme samarbeid	Styret
Jobbe for bedre integrering av Besøksvenn med hund frivillige.	Styret sammen med Omsorgsrådet
Jobbe for å synliggjøre at Skedsmo Røde Kors også dekker gamle Sørumsund	Styret
Opprette digital foto-/dokumentsamling, innhente bilder og dokumenter fra medlemmer. Ta i bruk foreningens nettsider i historiarbeidet, skrive historien 2014-2024.	Historieutvalget
Etablere jubileumskomite for 100 års jubileum i 2024	Styret

Måltall

	Resultat 2022*	Måltall 2023	Ansvar
Antall medlemmer i Skedsmo Røde Kors	1478	1600	
Antall frivillige i Skedsmo Røde Kors	298	320	
Antall medlemsmøter avholdt	2	2	Styret

*22. januar 2023

Budsjett for 2023 Lokalforeningen

	Budsjett 2023	Regnskap 2022	Budsjett 2022	Regnskap 2021
diverse inntekter				120
Medlemskontingent	300 000	313 555	320 000	336 265
Momskompensasjon	250 000	216 381	250 000	223 656
Gaver		5 150		
Grasrotandelen	60 000	67 712	60 000	69 096
Grantanto	650 000	737 131	550 000	640 961
Leieteinntekter og utbytte	300 000	292 054	130 000	136 762
Inntekter	1 560 000	1 631 983	1 310 000	1 406 860
Inventar og utstyr	-15 000	-16 340	-15 000	
Forbruksmaterieell	-2 000	-1 303	-2 000	-422
Uniformer og profiltøy	-10 000	-5 993	-10 000	
Vedlikehold av utstyr	-5 000		-5 000	
Revisjon	-25 000	-25 000	-25 000	-25 000
Regnskapstjenester	-140 000	-136 102	-130 000	-109 749
Andre innleide tjenester				
Kontorrekvisita	-10 000	-448	-10 000	-12 030
Trykksaker	-5 000	-4 436		
Telefon (inkludert bredbånd og nettlisenser)	-8 000	-3 353	-10 000	-5 257
Refusjon av telefonutgifter	-1 000		-1 000	
Parkering, bompenger etc				-250
Bil og reisegodtgj./deltageravg.	-30 000	-1 990	-30 000	-2 725
Markedsføring	-10 000	-40 536	-10 000	-2 141
Møteutgifter (inkl. hyggekvelder)	-125 000	-125 163	-80 000	-5 064
Gaver, hilsener	-7 000	-2 934	-7 000	-1 255
Forsikring	-125 000	-121 538	-120 000	-101 017
Aktiviteter og turer	-30 000	-1 229	-30 000	
Kurs og øvelser (int og ekst)	-50 000	-473	-50 000	
diverse kostnader		-999		
Gebyr	-3 000	-1 566	-3 000	-1 581
Støtte utland (NRK / andre)	-200 000	-105 000	-100 000	-100 000
Støtte innland	-300 000	-156 767	-200 000	-127 929
Utgifter	-1 101 000	-751 170	-838 000	-494 420
FAT	459 000	880 813	472 000	912 440

Budsjett samleoversikt – alle avdelinger

Samleoversikt regnskap og
budsjett

Avdeling.	Budsjett 2023	Regnskap 2022	Budsjett 2022	Regnskap 2021
10. Lokalforeningen	459 000	880 813	472 000	912 440
11. En reise i fred	-300 000	-217 294	-206 000	
15. Kjøp og salg av ikke bokførte aktiva som krever årsmøtevedtak.	0	-1 284 467	-1 280 000	0
20. Hjelpekorpsset	-102 200	-119 332	-125 000	-130 807
21. RØFF	-64 100	-40 773	-65 000	-56 716
30. Omsorgsrådet og smågrupper	-17 500	-980	-17 500	0
31. Besøktjenesten	-85 100	-69 753	-78 600	-57 635
32. Flykningeguiden	-71 000	-17 487	-48 000	-6 233
35. Integreringsprosjekt	0	0	30 000	-78 357
51. Ungdom	-35 500	103 120	-24 500	-37 758
41. Røde Kors Huset. Stortorget 24	103 500	492 699	278 500	455 373
42. Olasetra	-28 000	-15 206	-28 000	-31 459
43. Elvesvingen	-112 000	-105 001	-101 000	-96 087
Årsresultat	-252 900	-393 661	-1 193 100	872 761
Avskrivning	198 000	198 000	198 000	198 000
Årsresultat uten avskrivning	-54 900	-195 661	-995 100	1 070 761