

Sak 8 - Årsberetning 2022 for Skedsmo Røde Kors

Lokalstyret i Skedsmo Røde Kors har bestått av (fra Årsmøte 2. mars 2022):

- Leder: Tarje Braaten
- Nestleder: Kari Haug Birkenes
- Styremedlem: Erik Haga
- Styremedlem: Håkon Rekstad
- Styremedlem: Cathrine Holst (permisjon fra mai 2022)
- Varamedlem: Lena Strømman
- Leder lokalråd Røde Kors Ungdom: Anam Amer
- Leder lokalråd omsorg: Jan Olav Sjøholt
- Leder lokalråd hjelpekorps: Jørgen Fjeldberg
- AU: Tarje Braaten, Kari Haug Birkenes og Erik Haga

Antall medlemmer 2022: 1478 (1695).

Totalt antall frivillige 2022: 298 (253)

Antall nye frivillige 2022: 121 (66)

(tall for 2022 hentet 22. januar 2023)

Lokalforeningen har følgende aktiviteter:

1. Lokalråd Røde Kors Ungdom: Treffpunkt
2. Lokalråd omsorg: Besøktjeneste, Flyktningguide, Kvinnegruppe, Stikk Innom, Vitnestøtte
3. Lokalråd hjelpekorps: RØFF, Hjelpekorps
4. En reise i fred
5. Beredskapsutvalget (ikke operativt)
6. Frivilligvert
7. Redaksjonskomiteen
8. Seniorgruppe
9. Historieutvalg
10. Eiendomsdrift / husstyret

2022 har vært et år hvor alle aktivitetene er kommet i gang igjen etter pandemien, det har vært en del utskiftninger innen de frivillige, men tilgangen på nye har tatt seg opp igjen etter vanskelig rekruttering i 2021. Krigen i Ukraina har som kjent gitt en stor flyktningestrøm til Norge og SRK har sammen med Fet- og Sørums Røde Kors bidratt til driften av flyktningmottaket på Triaden.

Møter og representasjon

Lokalstyret har hatt 8 styremøter. Lokalstyret har vært representert på:

- Årsmøtet til Akershus Røde Kors
- Ledersamlinger i regi av distriktet
- Styreseminar Sundvollen Hotell
- 3 samarbeidsmøter med Fet- og Sørums Røde Kors
- Beredskapsmøte på distriktsnivå
- Beredskapsmøte med Lillestrøm Kommune
- D-styret: Nestleder: Ingunn Rundtom, varamedlem Anam Amer
- D-råd Omsorg: Leder Ragnhild Mila
- D-råd Hjelpekorps: medlem Jøran Gaukeland

- D-råd Ungdom: medlemmer Noa Straume-Næsheim og varamedlem Nicolai Ødeliene
- Faggruppe Røff: Nestleder Jahn Oskar Haugen
- Landsråd Røde Kors Ungdom: varamedlem Anam Amer
- Landsstyret: Anette Remme
- Landsråd hjelpekorps: Stein Teppen (til sin død i april 2022)
Produktutvalg, hjelpekorps (nasjonalt): Ola Strømman
- Ressursgruppe samband: leder Jon Harald Bråthen

Styrets viktigste fokusområder i året som har gått

Få alle aktiviteter i gang igjen etter pandemien. Det jobbes også kontinuerlig med å styrke den organisasjonsmessige forståelsen og kompetansen innad i SRK. Styre og leder seminar på Sundvollen i november var ett viktig bidrag til dette.

Gaver gitt til:

Påskeblomster til alle de 8 sykehjemmene i Lillestrøm kommune. Julegaver til Barneavdelingen på AHUS, AHUS sorgstøtte, Hjelpende hender, Kirkens Bymisjon, Stilverksveien Ressurssenter, Romerike krisesenter, Kurland Fritidsklubb, Lillestrøm kommune - mindreårige flyktninger, gavekort til mat til personer som kom direkte til oss, blomster til Libos, Skedsmotun, Stalsberg og Åråsen bo og behandlingssenter.

Opplæring

Lokalforeningen prioriterer opplæring av våre frivillige. Det er holdt kurs i regi av alle råd og aktiviteter i 2022.

Beredskap

Beredskapsutvalgets leder ba i mai om permisjon og leder for lokalforeningen har fungert i stillingen etter dette. Fokus har vært å få på plass en beredskapsavtale med kommunen samt få oppdatert vår beredskapsplan. Beredskapsavtalen med kommunen er forhandlet og vil bli signert ganske snart, dette er en avtale mellom Fet Røde Kors, Skedsmo Røde Kors og Lillestrøm Kommune. Beredskapsplan for Skedsmo Røde Kors ble vedtatt på styremøte i desember 2022. Det vil være viktig med kontinuerlig oppdatering av planverk og ressurslister.

Sammenslåing med Sørums Røde Kors

Styret i SRK har hatt flere møter med Sørums Røde Kors gjennom året. Sørums Røde Kors har gjennom flere år slitt med mangel på frivillige som er villige til å være med å lede organisasjonen og ønsket å dra i gang en prosess med å slå sammen Sørums, Fet og Skedsmo Røde Kors til ett nytt Lillestrøm Røde Kors. Etter sonderinger ble det klart at Fet ikke var interessert i en slik løsning. Sørums ønsket derfor subsidiert å slå seg sammen med Skedsmo Røde Kors. Aktiviteten i Sørums er begrenset til Flyktningeguid og Besøktjeneste. Sørums Røde Kors besluttet på ekstraordinært årsmøte i november 2022 å legge sin aktivitet inn i Skedsmo Røde Kors, avhengig av ett positivt årsmøtevedtak i Skedsmo Røde Kors 1. mars 2023. Dersom Skedsmo Røde Kors ikke ønsker dette vil Sørums Røde Kors legges ned. Styret i Skedsmo Røde Kors støtter en innlemmelse av Sørums Røde Kors og fremmer dette som egen sak til årsmøte.

Kommentarer til regnskapet

I samsvar med regnskapsloven §3-3a bekreftes det at forutsetningene for fortsatt drift er til stede. Foreningen er i en sunn økonomisk og finansiell stilling.

Innkjøp av ny beredskapsbil er gjennomført og den gamle er solgt videre til annen Røde Kors forening.

Styret mener at årsregnskapet gir et riktig bilde av foreningens eiendeler, gjeld, finansielle stilling og resultat. Årsregnskapet viser et underskudd på kr. 393 659,- som overføres til egenkapitalen. Egenkapitalen pr. 31.12.2022 er kr.11 865 971,- (verdi av huset, tomt og innbo er 2 366 000)

Ved årsskiftet var våre midler plassert på særvilkår i Romerike Sparebank og i egenkapitalbevis i samme bank. Skedsmo Røde Kors har ingen lån.

Vedlagt følger årsregnskapet.

Avslutning

Styret vil takke alle våre aktive frivillige og medlemmer for den gode innsatsen som er gjort i året som har gått. Uten dere kunne vi ikke ha bidratt på samme måte for de som trenger oss. Vi vil også takke alle våre støttemedlemmer.

Lillestrøm, 13. februar 2023

Aktivitetsberetninger

Lokalråd Røde Kors Ungdom

Leder: Anam Amer (anam.amer@rodekors.org)

Nestleder: Noa Straume-Næsheim (noa.straumenesheim@rodekors.org)

Rådsmedlem: August Schultz (tina.schultz@rodekors.org)

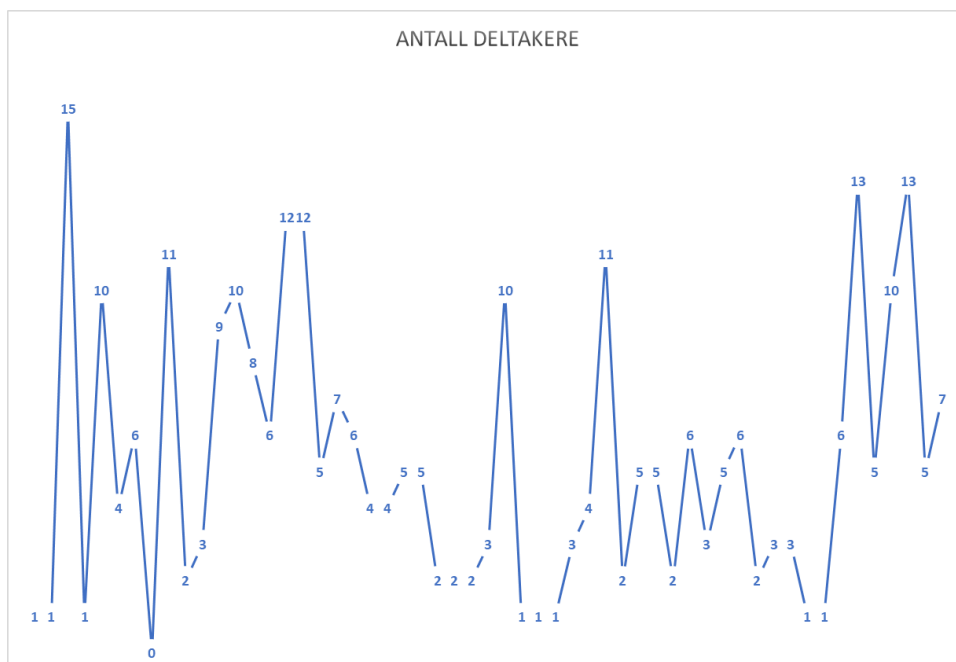
Rådsmedlem: Ida-Marie Uhre (idamarie.uhre@rodekors.org)

Varamedlem: Sigurd Nordlund (sigurd.nordlund@rodekors.org)

Varamedlem: Elizabeth Storvik (elizabeth.storvik@rodekors.org)

I løpet av 2022 har det blitt arrangert 55 Treffpunktkvelder. Treffpunkt er en sosial møteplass med hovedformål å skape nye og gode relasjoner blant unge samt å forebygge ensomhet. Vi arrangerer kvelder hver uke hvor vi oppmuntrer til sosialt samkvem mellom unge i lik alder. Aktivitetene på kveldene kan være alt fra bowling og gokart til sosiale spillekvelder.

Røde Kors Ungdom har som prinsipp å drive lavterskel aktivitet, og vi har dermed ikke påmelding, som skaper uforutsigbarhet. Til tross for dette har ikke aktiviteten slitt på grunn av dette. I gjennomsnitt har vi 5 deltakere per kveld, med 15 deltakere på den mest populære aktiviteten og 0 på den minst populære.



Ungdomsgruppen har et lokalråd og en ressursgruppe som utgjør 11-12 frivillige. Dermed har gruppen en stabil frivilliggruppe som driver aktiviteten. I løpet av året har gruppen etablert ansvarsområder og arbeidsfordeling i form av handlingsplanen. Grunnprinsippet er at ressursgruppen driver aktivitet og lokalråd tar seg av økonomi, rekruttering og andre administrative oppgaver. Det var en prøveperiode der aktiviteten ble gitt til ressursgruppen i sommer og så ble det offisielt i september.

Noen hovedmål gjennom året har vært å gjøre våre sosiale medier finere, skape et godt samarbeid mellom gruppene og få flere frivillige. I januar og august ble det holdt en Treffpunkt samling arrangert av landsråd ungdom. I januar dro lokalråd og i august dro ressursgruppen. I mars ble det holdt et årsmøte, der Noa Straume-Næsheim ble valgt til nestleder og Nicolai Ødelien gikk av. Sigurd ble også valgt til første varamedlem. Resten tok gjenvalg eller sto ikke på valg. I oktober dro leder og nestleder på det årlige årsmøte til Røde Kors Ungdom hvor de fikk igjennom en del saker og vant «Årets So-Me». Samme måned dro også to fra lokalråd og to fra ressursgruppen på en samling med resten av lokalforeningen.

Leder har fortsatt i ungdomsrådet i Lillestrøm kommune og distriktsstyret Akershus, og ble valgt inn som varamedlem i Landsråd Ungdom. Nestleder ble valgt inn i distriktsråd Ungdom i april.

Norconsulent ønsket i forbindelse med åpning av Storgata i Lillestrøm å gi 125.000 kr til en ungdomsaktivitet i kommunen. De valgte Skedsmo Røde Kors Ungdom. Ungdomsgruppen har også fått tilskudd fra Budfir.

Tjenestetimer: 4500 timer (aktivitet og interne møter)

Lokalråd Røde Kors omsorg

Leder: Jan Olav Sjøholt
Nestleder: Hanne Mette Brekke
Medlem: Audhild Bø

Lokalråd omsorg har hatt 0 rådsmøter.

Rapport besøkstjenesten

Besøkstjenesten arbeidsutvalg:
Leder: Jan Olav Sjøholt
Nestleder: Grethe Holsve.
Besøksvennkoordinator: Rigmor Sivertsen
Medlemsregistrering: Jorunn S. Andersen
Sekretær: Oliv Halmer
Turansvarlig: Brit Fosberg
Revisor: Svindal, Leidland, Myrer & Co AS

Medlemmer.

I 2022 var det 28 aktive og 28 som fikk besøk. Besøksvenner har gått på besøk etter gjeldene smittevernregler og flere har hatt telefonkontakt. Vi har 45 medlemmer. Leder har deltatt på foreningens styremøter. Det har vært avholdt 3 A-U møter. Det er videre avholdt 3 medlemsmøter med temaer: Demens, Afasi og Kirkens Bymisjon.

Det ble sendt ut et besøksnytt til medlemmene i Skedsmo Røde Kors Besøkstjeneste.

Besøkstjenesten har arrangert hyggekveld på kommunens fire institusjoner dette året.

På Langfredagskafeen var det fullt hus, rundt 80 gjester. Det ble busstur 7. september til Kistefoss og Hadeland glassverk.

Det har vært mange forberedende møter med de som skal bli besøksvenn og de som skal få besøk. Rigmor og Grethe arbeider med dette. Lederseminar på Sundvollen 4-6 november, fire fra besøkstjenesten deltok der. Jan Olav er ansvarlig for arrangement på Kurland, dette er for psykisk og fysisk utviklingshemmede på Løvenstad i Rælingen. Dette er et interkommunalt arrangement. Til jul ga vi som vanlig blomster til de vi besøker.

Tjenestetimer 12380.

Rapport Besøksvenn med hund

Aktiviteten er for tiden uten leder, men har 3 aktiv ekvipasjer som besøker sykehjem. Det jobbes med å integrere disse i Besøkstjenesten.

Tjenestetimer: 40 (1 t hver 14.d, 1 hund i 1 år 1 hunder i ½ år)

Rapport Flyktningeguiden

Ressursgruppen:

Leder: Hanne Mette Brekke

Nestleder: Audhild Bø
Inger Margrethe Sørensen
Tron Arild Stenersen
Arnfinn Brekke
Anne Kragtorp
Arrangementsansvarlig: Alle/delt
Intervjuer/Koblinger: På omgang

Faste møter i ressursgruppen:

Ressursgruppen har hatt faste møter hver måned.

Tjenestetimer: **120**

Guiding:

Vi har i 2022 koblet 16 flyktninger og guider. Ved årets utgang hadde vi 17 aktive koblinger.

Tjenestetimer til intervju/koblinger/oppfølging/avslutningssamtaler: **130**

Tjenestetimer for guidene: **1300**

Guidekvelder:

1 guidekveld ble arrangert i november 2022

Tjenestetimer: **20**

Samarbeid med kommunen/NAV:

Diverse mailkorrespondanse + kvartalsvise møter

Tjenestetimer: **15**

Ledersamlinger:

2 fra FG har deltatt på ledersamling med overnatting.

Tjenestetimer: **30**

Fellesarrangementer:

I løpet av 2022 har flyktningguiden 3 fellesarrangement.

- Bowling
- Sommerarrangement
- Teater (Ada og Snømannen) for flyktninger og guider med barn/barnebarn

Tjenestetimer: **30 + 20 + 15**

Kurs for frivillige:

2 Migrasjonskurs, 2 startkurs 2022, 1 «kurs i elæringskurs»

Tjenestetimer: **50**

Annet:

Flere av våre guider har stilt opp på akuttmottaket på Thon Hotell Triaden. Vi har besatt 171 vakter a ca 3 timer (530 t) + administrasjon av vaktene m.m (170 t)

Tjenestetimer: **700**

I tillegg er flere av våre frivillige kontakter for i alt 11 ukrainske familier bosatt i Lillestrøm kommune. Her har vi ingen eksakte tall, men estimerer 20 t pr familie.

Tjenestetimer: **220**

Rapport- og referatskriving:

Tjenestetimer: **20**

Rapport Kvinnegruppe

Leder: Rubi Sivasubramaniam

Nestleder: Mette-Karine Rønning

Hvor skjer aktiviteten: Måsan aktivitetssenter

Hvor ofte: Hver uke

Antall frivillige: 6

Antall deltakere: 15-25

Sosial møteplasser for kvinner og en time trening med instruktør.

Tjenestetimer: 80

Rapport Stikk innom

Medlemmer ressursgruppe 1:

Leder: Ingunn Hatlehol Toussi

Medlem: Laila Faye

Medlem: Liv Halla

Reserve: Jorunn Andersen

Medlemmer ressursgruppe 2:

Leder: Inger Paulsen

Medlem: Inger Ellingsen

Medlem: Elisabeth Fosjord

Hvor skjer aktiviteten: Måsan aktivitetssenter

Hvor ofte: Hver annen uke, totalt 20 ganger

Antall frivillige: 8

Antall deltakere: varierer fra 22 – 30 hver gang

Bingoansvarlig: Erika Wærstad

Aktivitet og sosialt samvær med servering av snitter, kaffe og kake.

Rapport Vitnestøtte

Koordinator: Ann-Helen Bakkelund

Dette er en gruppe som kan gi støtte til de som skal vitne i rettsaker i Romerike og Glåmdal tingrett. Aktiviteten kom så smått i gang igjen etter pandemien sent på høsten. Mange vitnestøtter har blitt borte i løpet av de årene det ikke har vært aktivitet. Det er nå kun 4 aktive vitnestøtter igjen. Det er avholdt møte med Romerike og Glåmdal tingrett og et kick-off møte med de vitnestøttene som er igjen.

Tjenestetimer: 10

Årsberetning hjelpekorps 2022

Lokalrådet

Korpsleder:

Jørgen Fjeldberg fra 14.04.2021

Operativ leder:

Jon-Fredrik Torp (til valget 14.04.2022)

Filip Bjerkestrand Karlsen fra 14.04.2022

Administrerende leder:

Malén Sandmoe fra 27.11.2019

Møter/Aktiviteter:

Korpskvelder

I løpet av 2022 ble det avholdt 36 lokale korpskvelder, det er 6 flere korpskvelder enn i 2021, da det ble avholdt 30 stk. Det er loggført 1161 timer i Kova, noe som er en signifikant økning fra 2021 med 704 loggførte timer.

Heldigvis har verden åpnet igjen etter en lang periode med pandemi-tiltak, og dette har også ført til økt aktivitet på korpskvelder. Det har blitt arrangert søk- og redningsøvelser, førstehjelpsøvelser, isredning, scootergjennomgang, teori om blant annet bak fasaden på aksjoner, høyenergiskader og gjennomgang av ny pasientundersøkelse. Vi har også samarbeidet med Norske Redningshunder om en øvelse, vært på besøk på ambulansestasjonen på Lørenskog og 330-skvadronen på Rygge. I tillegg har det blitt arrangert dugnad, noen åpne korpskvelder og noen sosiale kvelder med bla. teambuildning.

Vi har også vært deltagende på 4 korpskvelder som ble arrangert av andre korps i distriktet.

Tjenestetimer: 1196,5 timer loggført i Kova

Velferd

I år har vi hatt forpleining i forkant av nesten samtlige korpskvelder, og vi opplever økende deltakelse. Det er både sosialt og hyggelig å lage mat og spise før vi setter i gang med tema for kvelden.

Hjelpekorpsset var representert med 10 deltakere på lokalforeningens sommerfest med grilling i bakgården på huset og 18 deltakere på grøtfesten.

Julebordet ble arrangert i storsalen på Røde Kors huset hvor 23 medlemmer koste seg med deilig julemat levert fra Rosenberg.

Det ble i år arrangert Hjelpekorpscamp en langhelg i august hvor 10 deltakere var med hele eller deler av campen. Campen fant sted i Moss og gjorde det derfor mulig for de som ikke fikk vært med hele campen å komme innom for en kort eller lengre periode. Da båthengeren dessverre ikke var operativ på tidspunktet rundt campen fikk vi ikke iverksatt alle planene, men deltakerne øvde likevel på vannredningsaktiviteter, førstehjelp og andre hjelpekorpsaktiviteter. Vi var på besøk hos 330 Skvadronen på Rygge, samt badet, spilte spill og koste oss med god mat. Lørdagen fikk vi også hyggelig besøk fra 5 hjelpekorpsere fra Moss Røde Kors for hyggelig samvær.

Tjenestetimer: 859 loggførte timer i Kova

Profilering

Da Camp Villmark igjen skulle ha messe på Nova Spektrum stilte hjelpekorpsset opp med mannskap, båt og scooter på stand gjennom hele helgen. Mange var innom for å slå av en prat og se på utstyr. I tillegg hadde vi ansvar for sikkerheten i messas basseng med 2 mannskap hele helgen.

Vi har også hatt stand på Strømmen Storsenter på den internasjonale Røde Kors Dagen og på frivillighetens dag, sammen med resten av foreningen, arrangert på Lillestrøm Torv.

Vi var også tilstede på Akershus Røde Kors Hjelpekorps sitt BliMed-dans bidrag og utklipp av filmen ble vist gjennom NRK sine kanaler i forbindelse med deres antimobbekampanje.

Tjenestetimer: 197,5 loggførte timer i Kova

Garasjesøndag

Det har i år blitt avholdt 2 garasjesøndager med fokus på dekkskift og dugnad i garasjen.

Tjenestetimer: 40 loggførte timer i Kova

Lokalrådsmøter

Det har blitt avholdt 9 lokalrådsmøter gjennom året. Lokalrådsmøtene har i år som i fjor vært åpne for observatører om ønskelig, og noen medlemmer har også benyttet seg av dette tilbudet. Referat fra lokalrådsmøtene har i etterkant av møtene blitt lagt ut åpent på teams for samtlige medlemmer.

Tjenestetimer: 105 loggførte timer i Kova

Fagledermøter

Det har i år blitt invitert til 9 fagledermøter gjennom året. Dette er en økning på 6 møter fra året før. Det har også på fagledermøtene vært åpent for observatører og referater har blitt sendt ut i ettertid til samtlige medlemmer av hjelpekorpsset.

Tjenestetimer: 130 loggførte timer i Kova

Eksterne møter

Lokalrådet har vært tilstede på 2 ledermøter på distriktsnivå. Det har også vært deltakere fra Skedsmo tilstede på fagdag for ambulanspersonell arrangert av OUS, scootermøte på distriktsnivå, samt andre møter og seminarer igjennom året. Hjelpekorpsset har vært representert på 8 av 10 styremøter. Vi var på styreseminar med Lokalforeningen med 5 representanter

Tjenestetimer: 748,75 loggførte timer i Kova

NM for hjelpekorps

Skedsmo stilte med 3 av 6 mannskaper på Akershuslaget som deltok i NM for hjelpekorps, som i år var i Gålå. Laget har før NM-helgen brukt flere kvelder på å øve. Laget gjorde en solid innsats i konkurransen og forlot Gålå med en flott pokal for 2. plass!

Aksjoner:

Skedsmo Røde Kors Hjelpekorps har i 2022 deltatt på 33 aksjoner. Dette er en oppgang fra i fjor hvor vi deltok på 31 aksjoner. Vi ser en betydelig økende interesse blant medlemmer som ønsker å reise på aksjoner. Båt og scooter har blitt benyttet en gang hver på aksjon dette året, mens dronen har blitt brukt 4 ganger.

Tjenestetimer: 572,5 loggførte timer i Kova

Beredskap:

Da våren kom har vi ved 5 anledninger på eget initiativ oppsøkt russeren for å passe på disse under deres russefeiring. Under disse 5 kveldene og nettene stilte vi med samlet sett 21 førstehjelpere.

Vi har også ved flere anledninger i løpet av året vært i beredskap på sjøen med båten vår.

Tjenestetimer: 354 loggførte timer i Kova

Kurs og instruksjon:

Grunnkurs:

I år som i fjor avholdt vi på vårparten hele grunnkursrekka lokalt for nye aspiranter, men denne våren åpnet vi også opp for deltakere fra andre korps. KFØR ble avholdt med 20 deltakere, hvorav 6 av disse var fra Skedsmo. KSOR ble avholdt med 9 deltakere, hvor 5 var fra oss og på KSAM var 6 av våre aspiranter deltakere. På vårpartens DERKH-kurs var det 8 deltakere.

På høsten delte vi ansvaret for grunnkursene, og Nes avholdt KFØR hvor vi hadde 8 aspiranter. Skedsmo avholdt 2 KSAM kurs med 6 og 2 deltakere fra oss samt ett DERKH- kurs med 9 deltakere. Høstens eventyr, KSOR aka «operasjon ulltruse» ble fullsatt med 29 deltakere, hvor Skedsmo hadde 9 deltakere og bisto med hele 15 stab på utehelgen.

Til sammen har 10 aspiranter blitt godkjente gjennom året.

Det har blitt holdt 4 regodkjenninger lokalt hvor tilsammen 10 stk har blitt regodkjente og er klare for 3 nye hjelpekorpsår.

Spesialkurs:

Endelig har Røde Kors sin kursverden åpnet seg igjen! Vi har hatt 1 deltaker og 1 veileder på VFØR på regionskurs på Gardermoen, 2 stk på isredningskurs, 1 medlem gikk KOV på regionskurs Mjøs Q3, 1 har gått ATV kurs, 1 har gått elvesikkerhetskurs, 2 stk har vært i Bergen og deltatt på pilotkurset KVANN, 1 stk gikk LSOR på regionskurs Mjøs Q4 og 1 medlem har vært veileder på VFØR på regionskurs Nord.

I tillegg har 2 medlemmer resertifisert seg som beredskapsambulansepersoneell i regi av distriktet og 8 stk har kjørt repetisjonskjøring for utrykningskjøring.

Vi har også i år fått avholdt noen eksterne førstehjelpskurs i lokalmiljøet, og tilsammen har vi avholdt kurs for 4 bedrifter/foreninger.

Tjenestetimer: 4153 loggførte timer i Kova

Sanitetsvakter:

Tjenesteleder: Vilde Ruset

Antall sanitetsvakter i løpet av 2022: **68** hvorav noen arrangement over flere dager
Totalt har det vært behov for 302 førstehjelpere for å dekke alle våre vakter!

Som vi er vant med var det ikke særlig med sanitetsvakter på starten av året. Første sanitetsvakten var NM i bueskyting og det den 1. april. Men for et år det har vært! Det har kommet inn betydelig flere forespørsel dette året enn det foregående. Vi har til og med måttet si nei til noen sanitetsvakter. Årsaken var enten fordi vi ikke hadde kapasitet på grunn av samtidighetskonflikt med andre vakter eller arrangement, eller rett og slett kort varsel fra arrangør sin side.

Vi har gjort mye spennende i 2022 – og det nevnes i fleng:

Camp Villmark, verdensrekord i lengste sammenhengende TV-intervju, dansetilstelninger, idrettsarrangementer som taekwondo, bueskyting, triatlon, trappeløp, frisklivsmarsj og Tinstafetten. Det har også vært konserter i flere varianter. Alt fra Byfesten til skolekonsert til offentlige konserter som 2013 festen og til og med en nysatsing fra NOVA spektrum. Der var det planlagt 3 store konserter på parkeringsplassen med anslått publikumsmengde på rundt 4000. Men dessverre ble den ene konserten avlyst grunnet lite billettsalg.

Ellers har vi nok en gang stilt med førstehjelp under Amerikansk fotball for Lillestrøm Starfighters. Vi stilte på 6 kamper og har fått bidratt med mye førstehjelp innen idrettsskade.

Etter at vi stilte på trappeløpet ved Scandic Hotell Lillestrøm for Bedriftsidretten i Akershus, ble vi hyret inn for førstehjelp under deres Løpekarusell. Dette ble til slutt 5 forskjellige dager og lokasjoner, spredt i tidsrommet mellom mai til september rundt omkring i det gamle Akershus.

Som vanlig har vi fortsatt stilt med førstehjelp på Åråsen stadion for Lillestrøm Sportsklubb. Det store i år var kvalifisering til UEFA Conference League. Det ble til 2 høyrisikokamper på hjemmebane som igjen bydde på mye forberedelser og et stort behov for ressurser. Utenom disse kampene stilte vi på samtlige hjemmekamper i Eliteserien og i NM.

Antall kamper: 18

Antall førstehjelpere: 136 personer

Maskorama sørget for å lage en ny tradisjon ved at vi i 2022 for tredje året på rad stilte under deres tv-sendinger. Det eneste nye i år var at sendingene ble flyttet fra Hellerudsletta til Nydalen. Det var like gøy å stille i år og vi håper at tradisjonen fortsetter neste år!

Nytt for året er innføring av vaktrapport. Dette blir et fint hjelpemiddel til å gi tilbakemeldinger på ting som fungerte godt og ikke fullt så godt, om noe bør huskes på til neste gang, om det skjedde noe ubehagelig som bør følges opp eller bare tilbakemeldinger generelt.

I tillegg til alle våre timer med dekking av sanitetsvakter har vi vært rause og bistått hele 13 ganger til andre korps i Akershus og Oslo. På disse 13 vaktene har vi totalt stilt med 25 personer!

Tjenestetimer: 1648 loggførte timer i Kova

Øvelse:

Fagleder: Ingunn Hansine Solli fra 12.02.2020

Ahmad Sultan Ibrahim fra november 2022

Markører og caser til ksoer både vår og høst kurset.

Har klart å bygge opp en grei markørgruppe til disse kursene som er pålitelige og stiller opp. Det gjør jobben en god del lettere.

Vi har også stilt med markør på øvelse til Bærum sykehus og sivilforsvaret. (1 markør)

Markører har også vært med på både korpskvelder og ved søksøvelser.

Resertifisering BAP/AFØR hadde vi også noen markører i sving.

Et verv det går greit i, til tider mye å gjøre så stille perioder.

Ambulanse:

Fagleder: Ingunn Hansine Solli

Det har vært lite aktivitet rund ambulansen i år, på lik linje som hos flere andre hjelpekorps i distriktet. Kjøringen har tatt seg litt opp på slutten av året, men har hatt noen måneder der bilen stod stille.

2 av 4 som deltok på pilotkurset AFØR i 2021 er nå innfaset. 2 personell tok regodkjenning høsten 2022, begge bestod.

Lite positivitet til både sosiale samlinger, faglige samlinger og trening.

Kjører fremdeles på gammel avtale. Ennå i forhandling på ny avtale.

Fra 2023 vil det være nok å ta resertifisering på AFØR, som da vil dekke opp den praktiske hjelpekorps prøven også.

Tjenestetimer: 495 loggførte timer i Kova

Vannredning:

Fagleder: Thomas Lehnen

Båtaktiviteten har dessverre blitt mindre etter at vår tidligere pådriver til aktiviteten har flyttet til sørlandet. Båten har likevel vært ute i beredskap 4 ganger og vært ute på trening tilsvarende mange ganger.

Båten var tilstede på stand på Camp Villmark, og den lille gummibåten vår, Lotte, var tilstede på triatlon i Finnskogen i sommer.

Planen var egentlig å ha med båten på hjelpekorpscampen, men hengeren var dessverre nede for telling. Et hjelpekorpsmedlem som kjører lastebil sørget for at båten kom seg trygt over på en henger vi fikk låne av et annet hjelpekorpsmedlem mens båthengeren vår ble fikset.

Tjenestetimer: 140 loggførte timer i Kova

Depot:

Fagleder: Tommy Martinsen fom. oktober 2021

Utover innkjøp av forbruksmateriell er det gått til anskaffelse av 2 stk mobiltelefoner som erstatning/supplement til nettbrett til bruk i søk-og redning samt en ny bære. Det er gjort noe omorganisering på depot, bla innkjøp av opphengstavler til utstyr.

Fagleder depot har holdt en korpskveld med gjennomgang av depot. God tilbakemelding på kvelden, så skal prøve å til tilsvarende gjennomgang med alle nye medlemmer.

Tjenestetimer: ca 40 timer

Samband:

Fagleder: Jon-Harald Bråthen

Det har blitt utført nødvendig vedlikehold på samband gjennom året.

Snøscooter/vintertjeneste:

Fagleder: Ola Strømman

Det har blitt kjørt 5 helge-scootervakter i løpet av vintersesongen i 2021/2022. Snøscooteren har også bidratt med løyperydning i rælingen grunnet tungt snøfall.

Tjenestetimer: 149 loggførte timer i Kova

Transport:

Fagleder: Eskil Nordby

51 har vært på en total makeover, hvor alt av bulker og skader blir reparert og vi fikk en «strøken» bil tilbake! Så her må vi ta godt vare på tingene våres fremover og husk å gi beskjed om uhellet er ute.

NY 52 er på plass og utsjekksrunder ruller i gang mot slutten av året. Gamle 52 så vi for siste gang 3.12. Nå skal den rulle mange flere mil hos Tokke Røde Kors.

Alle bilene har fått nødvendige servicer og reparasjoner.

Båthengeren fikk seg en service da bremsene fusket.

Medlemskontakt:

Kontakt: Vilde Ruset tom oktober 2022

Elin Kverneggen fom oktober 2022

Dette året har vært langt bedre enn i fjor med tanke på rekruttering til hjelpekorpsset. Det var en lettelse å kunne gjennomføre kurs uten strenge smitteverntiltak, og vi har hatt god deltakelse og solid innsats av både deltakere og instruktører gjennom hele året. I løpet av 2022 var det 13 personer som fullførte kursrekka og ble godkjente som frivillige i Skedsmo Røde Kors Hjelpekorps. I tillegg kom det i løpet av året som gikk 19 nye aspiranter som fortsatt har litt igjen av opplæringen sin. Noen av disse er snart ferdige, mens andre er helt i oppstarten. Det er en jevn tilgang på nye interesserte, og vi holder nå ganske hyppige velkomstmøter.

Naturlig nok er det noen av de nye frivillige som faller fra før de starter kursrekka, og det begrunnes i hovedsak med at de innser at det vil ta litt mer tid enn de klarer å sette av. Det kan skyldes studie-, familie- eller jobbsituasjon, og det er fint at de finner ut av dette før de starter en omfattende kursrekke.

Det er også noen som tar pause eller faller fra mens de er midt i opplæringsløpet. Medlemskontakten følger opp disse så godt hun kan. Men det viktigste er uansett at de som faktisk fullfører hele kursrekka, er topp motiverte for innsats i Hjelpekorpsset.

I tillegg til den eksisterende veilederen for vervet, er det også laget et flytskjema som viser aktivitetene som skal foretas i de ulike IT-systemene til Røde Kors i forbindelse med mottak av nye frivillige.

Drone:

Lokal flygesjef: Ola Strømman fom oktober 2022

Fra april har hjelpekorpsset to godkjente piloter som kan bemanne røde kors-droner.

I sommer fikk vi en egnet søksdrone fra Romerike Sparebank som så langt har vært kalt ut og bemannet på fire aksjoner.

«Drone-mandag» har vært avholdt de fleste mandager i høst hvor det har vært øvet på dronetrygging på Hektner i Rælingen.

Tjenestetimer: 69,5 loggførte timer i Kova.

RØFF:

Leder: Jahn Oskar Haugen

Koordinator: Ubesatt

Friluftslivs ansvarlig: Eskil Nordby

Førstehjelpsansvarlig: Tone M. Olsen

Sammensetning:

Det er nå på slutten av året 6 deltagere, mot 13 på samme tid i 2021. Tre av deltagerne er også med som aspiranter i hjelpekorpsset. Alle veilederene er med i hjelpekorpsset. Vi har gått fra 16 til 10 veiledere.

Aktivitet:

Det har blitt gjennomført 31 RØFF-treff i 2022 med variert innhold innen faget friluftsliv og førstehjelp. Vi har også deltatt på nasjonal camp i Rogaland.

Kursvirksomhet:

Det har ikke vært noe kurs for veilederene i år. Men vi har hatt deltagere på flere samlinger, både nasjonal fagsamling og distriktets veiledersamling.

Skedsmo har også en representant i faggruppe RØFF Akershus

Tjenestetimer: ca 1600

***Totalt tjenestetimer for hjelpekorps: 10 891 loggførte timer i Kova
(ikke inklusivt timene til RØFF, planlegging og en del administrativt arbeid)***

Medlemsmottak

Medlemsansvarlig: Lena Bjartland Strømman (fra sommer 2022)

Medlemsansvarlig har ansvaret for å kontakte nye medlemmer i Diba, som meldes inn via frivillig.no. Medlemsansvarlig ringer alle, og finner riktig aktivitet ut fra hva kandidaten ønsker å bidra med. Antall nye klarer jeg ikke finne et nøyaktig tall på, men vil estimere ca 15 nye i måneden. Av disse er det noen få som trekker seg, noen få får vi ikke kontakt med på telefon eller sms og resten fordeles til aktivitetene. Aktivitetene følger opp sine nye medlemmer for introduksjon og kurs.

Tjenestetimer totalt: 15

Beredskapsutvalg

Leder: Cathrine Holst / Tarje Braaten

Medlemmer: John Hofseter, Geir Solvang, Jahn Oskar Haugen, Nicolai Ødelien (representant ungdom), Filip Bjerckstrand Karlsen (representant hjelpekorps)

Utvalget har ikke vært aktivt i 2022 etter at Cathrine tok permisjon. Beredskapsutvalgets leder ba i mai om permisjon og leder for lokalforeningen har fungert i stillingen etter dette. Fokus har vært å få på plass en beredskapsavtale med kommunen samt få oppdatert vår beredskapsplan. Beredskapsavtalen med kommunen er forhandlet og vil bli signert ganske snart, dette er en avtale mellom Fet Røde Kors, Skedsmo Røde Kors og Lillestrøm Kommune. Beredskapsplan for Skedsmo Røde Kors ble vedtatt på styremøte i desember 2022. Det vil være viktig med kontinuerlig oppdatering av planverk og ressurslister.

Tjenestetimer: 30

Redaksjonskomiteen (må oppdateres)

Anam Amer
Noa Straume-Næsheim
Ola Strømman

Nettsiden: <https://skedsmo.redcross.no/>

I juni fikk Anam Amer, leder for Skedsmo Røde Kors Ungdom og Noa Straume-Næsheim, rådsmedlem, tilgang til å endre på nettsiden. Dette gjorde de:

Endret på designet og gjort siden mer moderne og oversiktlig. Fargene er Røde Kors sine offisielle farger og det er forbedret leselighet på noen av sidene. Alle innleggene er sortert inn i de ulike kategoriene. Før var alle i «ikke-kategorisert». Det er en meny på toppen av siden og en hjem-knapp for startside. Menyen består nå av alle aktiviteter og annen informasjon. Alle informasjonstekstene er oppdatert. Det er også nye og flere bilder av aktivitet.

Det er lagt til kobling av Facebook og Instagram for Ungdom og Hjelpekorps slik at man får opp de nyeste innleggene på sidene.

Programmert sidene slik at de er enklere å endre videre, fikset på bildestørrelse i forhold til tekst

Alle tre har lagt ut innlegg når det har kommet inn noe fra styret.

Redaksjonskomiteen hadde ett møte i juni. Ellers har dialogen vært gående på e-post og styremøter. Anam og Noa har hatt interne møter og ett av punktene har alltid vært nettsiden.

Tjenestetimer: ca. 40 timer

Rapport Seniorgruppe

I løpet av 2022 er gruppa registrert som en aktivitet i DIBA. Ved årsskiftet var det 20 registrerte medlemmer i gruppa. Tirsdagslunsjer har vært gjennomført hele året med unntak av ferietiden. Antallet har svingt litt, men ofte er det rundt 15 som møter opp. Gruppens medlemmer har utført enkeltoppdrag eller støttet aktiviteter ellers i foreningen. 2 medlemmer kjørte en bil til Warszawa for Norges Røde Kors tidlig under krigen i Ukraina. De har også bidratt med å kjøre biler til eller fra service. 5 av medlemmene har deltatt med vaffelsteking og norsk opplæring på flykningen mottaket.

Vi har samlet inn sykler med tanke på å gi disse til flykninger, helst barn, som ønsker det. 3 sykler er fordelt, men vi har ca 20 på lager som fordeles når det blir sykkelføre. 5 av medlemmene har vært med på innsamling og overhaling av syklene. Ellers har vi bidratt med litt forefallende som rydding og levering på fyllinga .

Tjenestetimer (unntatt Triaden) er ca. 500.

Rapport historieutvalget

Historieutvalget har bestått av Knut Melheim (leder), Barbro Eig Dahl, Liv Halla, Geir Solvang og Bjørn Ivar Heggelund. Barbro ble avløst av Bjørn Ivar i løpet av våren, etter å ha deltatt i historiarbeidet i en årrekke. Hun døde 3.12.22.

Utvalget har hatt hele 10 møter i 2022, en større møteaktivitet enn tidligere, særlig utover høsten. Generelt har utvalget ryddet i og systematisert historisk materiale. I år har særlig arkivmaterialet og de mange fotoalbumene fra Røde Kors-messa 1977-1999 blitt gjennomgått. Materialet som er vurdert som ikke-bevaringsverdig, er/vil bli makulert/kastet. Historieutvalget har i stadig større grad hatt fokus på 100 års-jubileet i 2024 og har jobbet mye med å planlegge en digital foto-/dokumentsamling og å bruke foreningens nettsider i større grad. I tillegg til det omfattende foreliggende materialet, er det nå viktig å samle inn og digitalisere Røde Kors-bilder og dokumenter fra nåværende og tidligere medlemmer. I den forbindelse ble det på slutten av året kjøpt inn 2 stk scannere.

Når det gjelder selve historien, er det så langt lagt opp til at den ikke skal skrives på nytt, men at 90 års-jubileumsberetningen fra 2014 gjenbrukes og suppleres med historien for årene 2014-2024. Likevel har Historieutvalget gravd litt i selve stiftelseshistorien i 1924. Vi har gjennom kontakt med sønnen til en av stifterne fått navngitt et bilde av de fem som gjennom historien er benevnt som "stifterne", og på den måten også fått annen bakgrunnsinformasjon om disse.

Antall tjenestetimer: 120

Rapport Eiendomsdrift

Hus styre: Erik A. Haga(leder), Stein-Erik Østlie, Gunnar Halmer, Trond Westby, Morten Grønli, Ingunn Rundtom, Terje Kleven. John Hofseter og Kari Haug Birkenes
Husstyret har forvaltningsansvaret for Røde Kors huset i Skedsmøgata 3 c. Lillestrøm samt for Olasetra og lokalet vi leier i Elvesvingen.

Det er avholdt 3 møter i husstyret i 2022. Mellom møtene samarbeider husstyret tett via epost, telefon, SMS og uformelle møter.

Røde Kors huset, Stortorget 24.

Kommunen ga huset ny gateadresse fra februar 2021.

Følgende er ved årsskiftet engasjert i driften av huset:

Forretningsfører: Adv. Owe Halvorsen & Co

Regnskap: Myhrer's RTB AS

Utleie av møtelokaler: Rune Sand.

Vaktmester: Kjetil Øverland.

Renhold Røde Kors lokaler: Vivie Monica Bergseth og Per Åsmund Andersen.

Den formelle driften av huset ivaretas av forretningsfører, advokatfirmaet Owe Halvorsen & Co. Husstyret har stått for kontakten med forretningsfører og den mer uformelle kontakten med leietakerne. Husstyret har også stått for tiltak som ikke direkte inngår i den daglige drift. Dette gjelder i hovedsak koordinering av oppgraderinger og vedlikeholdsarbeidene som er gjennomført. Det gjelder også strømbesparende tiltak. Husstyret er også sterkt inne i administrasjon og utleie av kurs og møtelokaler.

Strømkostnader.

Strømprisen har i det meste av 2022 vært ekstremt høye. Leietakerne har gått med på en frivillig økning av husleie på 8% i et år fra 1.7.2022. Vi får også noe strømstøtte som frivillig organisasjon. Vi har også gjort en del strømsparende tiltak slik at forbruket i 2022 var cirka 30.000 kWh lavere enn i 2021. Til tross for alt dette er utgiftene til strøm større enn noen gang.

Ombygninger og vedlikehold.

Vi har installert 2 varmepumper. En i hjelpekorsrommet i underetasjen og en i det største arealet inne på distriktskontoret. Vi har fortatt omfattende utskifting av belysning. Ca. 80 lamper er enten skiftet eller blitt utstyrt med nye led rør. Det store vinduet i hjelpekorsrommet er byttet. Ordinært vedlikehold og mindre utbedringer er utført i den grad det har vært nødvendig.

HMS.

Årskontroll av alt slukkeutstyr er gjennomført. Det elektriske anlegget i huset blir fulgt opp av elektriker og alle feil utbedres fortløpende. Årskontroll foretatt sommeren 2022. Alle mangler er utbedret.

Faste leietakere.

Ingen endringer i faste leietakere i 2022. Huset er fortsatt fullt utleid.

Møtelokalene

Utleievirknsomheten i møte- og selskapslokalene har tatt seg opp etter pandemien, men det er fortsatt noe usikkerhet knyttet til kurs og møter.

Noe av nedgangen i leieinntekter har vi fått kompensert gjennom krisepakken for frivilligheten.

Akershus Røde Kors bruker våre møterom i stor utstrekning, men også her har pandemien lagt store begrensninger. Det samme gjelder foreningens egen bruk av lokalene.

Bookingsystem for møterommene Visbook holder god orden på bruk av møterommene våre. Dette gjelder både eget bruk og utleie. All utleie blir fakturert direkte fra Visbook.

Tjenestetimer: 800

Olasetra. Gnr. 81. Bnr. 1164 i Rælingen kommune.

Hytteansvarlig: John Hofseter

Det har ikke blitt utført arbeider av betydning i 2022. Vannmangel (tørr brønn) gjorde at planlagt rundvasking ble utsatt til neste år. Det har vært utfordringer med å få vind generatoren til å fungere. Dette jobbes det videre med. Den må antagelig flyttes for å få mer stabil vind. Det er ellers kun utført enklere vedlikehold og litt vedhugst.

Tjenestetimer: 200

Elvesvingen 23. Lillestrøm

Kun utført tilsyn.
Tjenestetimer 20
Strømmen 6.1.2023
Erik A. Haga

Tjenestetimer totalt: 1020.

**Totalt frivillige tjenestetimer Skedsmo Røde Kors: 34 196
(30 540)**

