



Hjelpekorpsets avsluttende øvelse på grunnopplæringen. Foto: Ronny Solli

# Årsberetning Skedsmo Røde Kors

2013



# Innhold

## Generelt

Møter .....	3
Kurs/opplæring .....	3
Lørdag på torget .....	3
Røde Kors Huset, Skedsmogt. 3c .....	3
Beredskapsutvalget .....	3
Røde Kors Beredskapsvakt .....	4
Historieutvalget .....	4
Informasjons- og PR-utvalget .....	4
Ungdomsgruppa .....	4

## Omsorg

Kafé .....	4
Arbeidsgruppen .....	4
Besøktjenesten/Kurland kafe .....	4
Flykningeguiden .....	4
Lillestrøm Helse- og Velferdsentral .....	5
Servicegruppa .....	5
Leksehjelp .....	5
Vitnestøtter .....	5
Stikk innom .....	5
Bark (Barnas Røde Kors) .....	5

## Hjelpekorpsset

Møter/aktiviteter .....	6
Påsketjeneste .....	6
Velferd .....	6
Aksjoner .....	6
Olasetra .....	6
Kurs og instruksjon .....	6
Sminke/markør .....	6
Samband .....	6
Sanitetsvakt .....	6
Transport .....	7
Ambulanse (tilleggsberedskap) .....	7
Depot .....	7
Vannredning .....	7
Snøscooterberedskap .....	7
RØFF (RK Førstehjelp og Friluftsliv) .....	7
Lagene .....	7
Medlemstall .....	8
Utført .....	8
Ikke utført .....	8
Inntekt .....	8

## Felles

Gaver .....	8
Medlemsverving .....	8
Bevilgninger og tiltak innenlands .....	8
Utenlandshjelp .....	8
Takk .....	8

## Æresmedlemmer

Vi har sju æresmedlemmer;  
**Liv Halla, Lisbeth Øverhagen,  
Barbro Eig Dahl, Knut Melheim,  
Erik A. Haga, Anni Andersen og  
Bibbi Faye**

## Komiteer, utvalg og lignende

**Valgkomité:** Geir Solvang,  
Arnfinn Brekke, Fred Øistein  
Andersen, Jørgen Fjeldberg, Thomas  
Lehnen og Bjørg Amundsen.  
**Styrets arbeidsutvalg:** Ronny Solli,  
Erik Haga og Ann-Helen Bakkellund.  
**Medlemsansvarlig (takkebrev):**  
Barbro Eig Dahl  
**Medlemsansvarlig (ta imot og fordele  
nye medlemmer):** Ingunn Toussi  
**Systemansvarlig maskinvare:**  
Jon-Harald Bråthen  
**Systemansvarlig programvare:**  
Rune Sand  
**Politiattestkontakt:**  
Ann-Helen Bakkellund  
**Kontakt ressursystemet:** Ronny Solli  
**Jubileumskomite:** Ronny Solli,  
Stein Teppen og Geir Solvang

## Representasjon

**Akershus RK årsmøte:**  
Ingunn Toussi, Stein Teppen og  
Ronny Solli  
**Akershus RK distriktsstyret:**  
Gaute Sars-Olsen, Geir Solvang og  
Ingunn Rundtom

## Styret

**Leder:** Ann-Helen Bakkellund  
**Nestleder:** Ronny Solli  
**Styremedl/øk.ansvarlig:** Erik Haga  
**Styremedlem:** Carl Chr. Birkeland  
**Styremedlem:** Håkon Rekstad  
**Varamedl:** Dijana Obrenovic  
**Hjelpekorpsset leder:** Stein Teppen  
**Hjelpekorpsset 1. nestleder:**  
Erik Myrland  
**Hjelpekorpsset 2.nestleder:**  
Jon-Harald Bråthen  
**Omsorg leder:** Ingunn Toussi  
**Omsorg 1. nestleder:** Jan Olav Sjøholt  
**Omsorg 2. nestleder:** Grethe Holsve  
**Ungdomsgruppas leder:**  
Shashmin Kan

I tillegg har følgende hatt møte- og  
talerett:

**Servicegruppa:** Odd Krogstad, leder  
**Velferden:** Tove Olsen, leder

## Revisor:

Svindal Leidland Myhrer & Co AS



Ordfører Ole Jacob Flåten inspiserer hjelpekorpssets arbeide ombord i båten «Lise».

Foto: Erik A. Haga



# Generelt

Skedsmo Røde Kors har etter beste evne forsøkt å arbeide etter de sju Røde Kors prinsippene: humanitet, upartiskhet, nøytralitet, uavhengighet, frivillighet, enhet og universalitet.

Aktiviteten i foreningen har vært høy. I tillegg til drift av Skedsmogata 3c og aktivitetene i avdelinger og grupper, har hele foreningen bidratt ved ulike felles aktiviteter.

## Møter

Det har vært avholdt 1 årsmøte, 2 medlemsmøter, 10 styremøter og 7 møter i styrets arbeidsutvalg. AU har behandlet 25 saker og styret har behandlet 120 saker. 19-21 april ble det avholdt et styreseminar for 14 deltakere. På programmet var Teambuilding v/Gaute Sars-Olsen (nestleder ARK), Opplæringsplanen i distriktet v/Stein Kåre Laingen (Opplæringsutvalget i distriktet) og Distriktssamarbeidet med Libanon v/Eva Aarrestad Eriksen, (Internasjonalt utvalg i distriktet).

Vi har hatt deltagelse på distriktets årsmøte, ledermøter og samlinger. Vi var representert med 5 på årsmøtehelg i april, 3 på ledersamlingen i august og 3 på ledersamling i november. Av medlemsarrangementer ble det arrangert ett sommermøte/grillfest i juni og ett julemøte/grøttest i desember. Begge med om lag 50 deltakere.

**Tjenestetimer: 2300**

## Kurs/opplæring

3 har deltatt på førstehjelpskurs sammen med 32 beredskapsvakter (i tillegg var det 7 som enten ikke møtte eller ikke fikk kurset godkjent).

Beredskapsvaktene hadde 6 deltakere på Introkurs og 4 deltakere på Grunnkurs Psykososial førstehjelp hos ARK. 3 stk. deltok på kurs for valgkomité.

**Tjenestetimer: 350**

## Lørdag på torget

Lørdag på torget ble i år arrangert 17. august på Lillestrøm torg. Det ble gjennomført to forberedende møter med representanter fra de fleste avdelinger og grupper. Av saker som ble diskutert var foreningens behov for telt. I vurderingen ble det undersøkt mulighet for leie eller kjøp fra O.B. Wiik og Norges Røde Kors. Det beste tilbudet fikk vi

fra Røde Kors-butikken. Styret besluttet kjøp av 2 stk telt med Røde Kors-merking.

Arrangementet ble gjennomført på en flott sensommerdag. Foreningen viste frem aktiviteter fra alle sine avdelinger og grupper. Vaffel og kaffe ble spandert til ett stort antall publikum. Det ble vervet et fåtall medlemmer, men verdien i å informere er større på lengre sikt. Det kan konkluderes med at dette var ett flott og vellykket arrangement. Takk til alle i foreningen som bidro til årets Lørdag på torget.

**Tjenestetimer: 130**

## Røde Kors Huset, Skedsmogt. 3c

Erik A. Haga (leder)  
Stein-Erik Østlie, Carl Chr. Birkeland, Gunnar Halmer, Liv Halla og Trond Westby.

I tillegg er følgende engasjert i driften av huset: Adv. Owe Halvorsen & Co (forretningsfører), Myrhrs bokføring AS (regnskap), Rune Sand (utleie av møtelokaler), Kjetil Øverland (vaktmester), Kate Elin Klungtveit, Elena Moen og Vivie Monica Bergseth (fra september) (renhold Røde Kors-lokaler) og Ingunn Rundtom (brannvernleder).

Det er avholdt 3 møter. Det er sendt ut flere informasjonsbrev til leietagerne i forbindelse med arbeidene i huset. Den daglige driften av huset ivaretas av forretningsfører, advokatfirmaet Owe Halvorsen & Co. Husstyret har stått for kontakten med forretningsfører. Husstyret har stått for koordinering av vedlikeholds- og ombyggingsarbeider.

## Ombygninger og vedlikehold

2 ventilasjonsaggregat er byttet ut med et moderne aggregat som dekker alle etasjene i østre del av bygget. Ventilasjonkanalene i samme del av bygget er rensset. Det er montert automatiske portåpnere på leddportene i garasjen og montert ny WC med kvern i utleie lokaler i kjeller. Det er montert kortlås for dør til kjøkken og bakdør til møtesal 1. etg.

## Brannvern

Årskontroll av alt slukkeutstyr er gjennomført og ajourførte tegninger over rømningsveier og slukkeutstyr er satt opp. Nødvendig informasjon til brannvernpermene er samlet inn og systematisert. Nye brannvernpermer er delt ut til alle faste leietakere.

## Utskifting av møbler og utstyr

Stolene i møtesalen i første etasje er byttet ut. Det er kjøpt nytt kaffeservice og nytt bestikk og det er etterfylt med flate tallerkener. Det er kjøpt 10 store sammenleggbare bord til ute- og innebruk.

## Faste leietakere

Det har ikke vært noen endringer i de faste leietakerne, men en leietaker slutter fra årsskiftet 2013/2014. Dette lokalet overtas av en annen leietaker og huset er fortsatt fullt utleid med kontrakter som går frem til 2016 eller lenger.

## Møtelokalene

Utleievirksomheten i møte- og selskapslokalene har vært stor. HERO kompetanse leier det gamle hjelpekorpskontoret og kjøpte 2 kurs på våren og 1 på høsten. Akershus fylke har hatt 2 fire-ukers kurs. Etter at velferden ble revet, har vi fått 2 nye leietagere som leier en fast kveld i måneden og noe mer tilfeldig kveldsutleie.

Det er ellers stor interesse for å leie lokalene i helgene og Akershus Røde Kors bruker våre møterom i stor utstrekning. Foreningens egen bruk av lokalene er også betydelig. Fra september har Omsorg brukt salen i første til en internasjonal kafe.

## Nytt bookingsystem

Fra nyttår tok vi for fullt i bruk bookingsystemet BOOK WEB. Det gir oss mulighet til å styre bruken av møtesalen i første etg, undervisningsrommet og styrerommet. Systemet har noen mangler, men det gir oss god oversikt over all utleie og en sikker rutine for rask fakturering av leie. For 2013 er det registrert 425 bookinger. Mange av disse gjelder flere dager slik at systemet har holdt orden på mellom 6 og 700 dag- eller kveldsbruk av våre lokaler.

**Tjenestetimer: 750**

## Beredskapsutvalget

Carl Chr. Birkeland (leder, lokalfor. styre)  
Jon-Harald Bråthen (nestleder, Hjelpekorps)  
Ellen Marie Sandbekken (Omsorg/ Arbeidsgruppen)  
Jan Olav Sjøholt (Omsorg/Besøktjenesten)  
Hanne Mette Brekke (omsorg/ flyktningeguiden)  
Shasmin Khan (ungdom)  
John-Øivind Eriksen (Beredskapsvakt)  
Fred Øistein Andersen (sekretær, lokalforeningen)



## Årsberetning 2013

Det har i perioden vært avholdt 3 møter i utvalget og 1 møte med Skedsmo kommune v/beredskapskoordinator og kommuneoverlegen.

Viktige oppgaver som er gjennomført i 2013:

- Avklare Skedsmo Kommunes behov for bistand fra Skedsmo Røde Kors.
- Gjennomgang av ROS-analysen til Skedsmo Kommune.
- Utarbeide instruks for beredskapsutvalget.
- Påbegynne planverk for beredskapen i Skedsmo Røde Kors.

Det er utarbeidet instruks som danner grunnlaget for videre arbeider med et planverk for beredskapen i foreningen, med oversikt over tilgjengelige ressurser og varslingsrutiner.

**Tjenestetimer: 100**

### Røde Kors Beredskapsvakt

Fred Øistein Andersen (kontaktperson)

Det er gjennomført en vervekampanje for nye Beredskapsvakter fra Strømmen og Skjetten. Resultatet ble 30 nye vakter. 32 er i løpet av året godkjent som beredskapsvakter etter å ha gjennomført førstehjelpsoplæring og fått informasjon

om Røde Kors Beredskapsvakt. Totalt er det 94 godkjente Beredskapsvakter.

Kjetil Skamsar har hatt ansvar for gjennomføring av fire førstehjelpskurs i beredningsperioden.

Det har vært gjennomført ett informasjonsmøte samt en temakveld – grunnkurs i psykososial førstehjelp.

Det er utkommet en utgave av info-avisen BEREDSKAPSVAKT-NYTT.

I tillegg har Beredskapsvaktutvalget hatt ett møte, samt at det har vært møte med Rælingen Røde Kors og kontakt med Ullensaker Røde Kors med sikte på oppstart av Beredskapsvakt disse stedene. To har deltatt på den første samlingen for Røde Kors Beredskapsvakter i regi av Norges Røde Kors.

**Tjenestetimer: 420**

### Historieutvalget

Knut Melheim (leder)  
Barbro Eig Dahl, Liv Halla og Geir Solvang

Historieutvalgets mandat er å samle foreningens historie. Utvalget arbeider fortløpende fram mot jubileumsåret 2014 og har nå intensivert arbeidet. Det har vært avholdt 10 møter, i tillegg til at medlemmene mellom møtene har

gjennomgått gamle styreprotokoller, årsberetninger og annen dokumentasjon.

**Tjenestetimer: 125**

### Informasjons- og PR-utvalget

Ola Strømman (leder)  
Ann-Helen Bakkelund

Utvalget har fulgt opp de forskjellige delene av foreningen med annonser og bestilling av annonsemateriell. I tillegg var det også litt delt ansvar med nestleder under lørdag på torvet.

Utvalget har også deltatt på informasjonsmøte for nye medlemmer.

**Tjenestetimer: 50**

### Ungdomsgruppa

Shashmin Kan (leder)  
Camilla Bakke (nestleder)  
Gruppen hadde 7 medlemmer ved årsskiftet.

Antall møter: 7

Ungdomsgruppa har vært barnevakt for mennesker fra minoritetsland i forbindelse med møter i Omsorg hver tirsdag. I tillegg har vi hatt stand i Lillestrøm på Verdens Aidsdag. Denne dagen pakket vi gaveposer som vi gikk rundt i Lillestrøm og delte ut.

**Tjenestetimer: 217**

# Omsorg

Ingunn Toussi (leder)  
Jan Olav Sjøholt (1.nestleder)  
Grethe Holsve (2.nestleder)

### Kafé

Omsorg har i løpet av høsten åpnet flerkulturell kafe på Røde Kors-huset. Dette er gjort i samarbeid med voksenopplæringen på Skedsmokorset, og flyktninger har fått språkoplæring og arbeidspraksis gjennom kafeen.

### Arbeidsgruppen

Arbeidsgruppen består av 8 aktive medlemmer, som møter på Røde Kors-huset avtalte mandager.

Det arbeides med diverse som skal være med på håndarbeidslotteriet for salg og til utlodning. Planer fremover og nye ideer diskuteres. I løpet av året mottar vi diverse ting fra utenforstående som vi kan selge eller lodde ut.

Året startet med å lage gevinster for utlodning på Besøktjenestens påskearrangement.

Det ble sendt blomster til de som hadde merkedager i løpet av året.

Vi hadde lørdagskafé i juni og julemesse i november. I november deltok vi også på Flerkulturelt arrangement i samarbeid med Skedsmo kommune. Dette ble avholdt på Kulturhuset.

Overskuddet av våre ulike arrangement, kr. 34 000,- ble overført lokalforeningen.

**Tjenestetimer: 1 900**

### Besøktjenesten/Kurland kafe

Jan Olav Sjøholt (leder)  
Grethe Holsve (1.nestleder/sekretær)  
Rigmor Sivertsen (besøksvennkoordinator)  
Oliv Halmer (kurs)  
Jorunn S Andersen (medlemsregistrering)  
Brit Fosberg (turansvarlig)

I 2013 var det 89 registrerte medlemmer hvorav 38 som har besøksoppdrag. 3 av de aktive besøkere 2 personer hver.

Leder var med på lederseminar på Leangkollen i november, samt deltatt på foreningens styremøter. Det er avholdt 9 AU-møter.

Besøksvennkoordinator har vært i møte med Skedsmo kommunes tjenstekontor. Besøktjenesten har avholdt 2 kveldsmøter med Besøksvennforum og det var godt fremmøte.

Det har vært avholdt 5 medlemsmøter med

temaer; Diabetikerforeningen, Foreningen for søvnsykdommer, HLF (hørselshemmedes landsforbund), Manisk Depressive og Me (Norges Encefalopati forening).

Det er sendt ut 2 besøksnytt til alle medlemmer.

Besøktjenestens medlemmer har gått på besøk på institusjoner og i hjemmene og arrangert en busstur «Rundtur i Stomperudbygda». I tillegg er det arrangert hyggekveld på LIBOS (Lillestrøm Bo- og Omsorgssenter), Skedsmotun, Stalsberg og Åråsen bo- og behandlingshjem. Langfredagskaféen ble arrangert og vi var 80 personer. Trivelig dag med mat, musikk, sang og åresalg.

Hver fjerde uke hjelper BT til med et arrangement for fysisk og psykisk utviklingshemmede på Kurland. Dette er et interkommunalt arrangement. Jan Olav Sjøholt er ansvarlig for dette.

Til jul ga vi som vanlig blomster til våre besøksvenner.

**Tjenestetimer: 2 261**

### Flykningeguiden

Ingunn Toussi (leder ressursgruppen)  
Rachel Harviken (til september) (nestleder)  
Wenche Svellingen (til august) (Intervju/koblinger)



Hanne Mette Brekke (arrangementansvarlig)  
Hilde Marit Mobråthen (sluttet) (medlem)  
Anne Lene Jørstad (medlem)  
Inger Margrethe Sørensen (fra november)  
Karin Sundsbø (fra november)

Ressursgruppen har faste møtetidspunkt en mandag i måneden.

### Guiding

Vi har i løpet av året koblet 11 flyktninger og guider. Begge parter har vært igjennom et ca timelangt intervju i forkant av koblingen.

### Samarbeid med kommunen

Leder har deltatt på møte med programkoordinatorene på flyktninge-kontoret i Skedsmo kommune. I tillegg har hun mail og telefonkontakt med disse jevnlig. Kommunen får halvårlig rapport fra aktiviteten. Leder har deltatt på to ledersamlinger med overnatting

### Fellesarrangementer

I løpet av 2012 har flyktningeguiden hatt fire arrangementer sammen med en kvinnegruppe; bowling på Strømmen, inkl pizza, erfaringsutveksling for guider, tur til Amadeusparken og busstur til Sverige med shopping.

### Deltakelse på kurs

To kursdeltagere på kursholderkurs over to helger.

### Informasjonsarbeid

Det er annonser i forkant av kurs og angående rekruttering av frivillige i Romerikes blad. Flyktningeguidene har deltatt i Lørdag på torget. Det er informert om flyktningeguiden på infomøte i distriktet.

Flyktningeguidene hadde to deltakere på seminar i Skedsmo Røde Kors.

**Tjenestetimer: 1565**

### Lillestrøm Helse- og Velferdssentral

Ble besluttet nedlagt tidlig på høsten etter 49 års drift. Bygningen hvor Velferden har holdt til skulle rives for å bygge ut Lillestrøm Bo- og Servicesenter. Røde Kors har vært en del av Velferden siden starten i 1964. Representanten fra Skedsmo Røde Kors til styret i Velferden i 2013 var Tove R. Olsen. Liv Halla fungerte som vararepresentant til styret.

**Tjenestetimer: 250**

### Servicegruppa

Odd Krogstad (leder)  
Servicegruppa har møte hver mandag formiddag i Røde Kors huset. Et viktig sosialt tiltak. 7 medlemmer ved årets utgang.

### Leksehjelp

Samarbeid med Flyktningeavdelingen for mindreårige enslige flyktninger. To leksehjelpere har vært til stede ved Volla skole en dag i uken.

**Tenestetimer: 60**

### Vitnestøtter

Ingunn Rundtom (kontaktperson)

Det har i 2013 vært 7 aktive vitnestøtter. Disse har vært i kontakt med 190 vitner. Vi innkaller vitnestøtter på dager der det er berammet saker med 4 vitner eller fler. På dager hvor det er færre vitner er det rettsbetjentene som tar seg av vitnene.

**Tjenestetimer: 380**

### Stikk innom

Fra september overtok Skedsmo Røde Kors, i samarbeid med Norsk Folkehjelp Skedsmo, ansvaret for arrangementet «Stikk innom». Dette er et velferdstiltak for eldre i kommunen. Vi holder til på LIBOS (Lillestrøm Bo- og Servicesenter).

Her handler vi inn, smører smørbrød og koker kaffe til ca 40-45 personer to ganger i måneden store deler av året. Til jul gjøres det litt ekstra, og da serveres det varm mat. Praten går livlig og det hele avsluttes med bingo. Dette er veldig populært.

Vi har også fått til litt underholdning, sang, opplesning og informasjon som passer til de som er til stede.

**Tjenestetimer: 550**

### Bark (Barnas Røde Kors)

Hamza Mazhar (leder)  
Kaja Helgesen (nestleder)  
Elena You (økonomiansvarlig)

Det er laget planer for videreutvikling av BARK.

Det er søkt frifond for økonomisk støtte til å kjøpe utstyr og klær til barn og frivillige. Det er kjøpt inn nødvendig utstyr. Det er laget ranselspost.

Hamza Mazhar ble valgt som representant for BARK Skedsmo i ressursgruppa og økonomiansvarlig for sommerleir 2013. Det er rekruttert 8 nye frivillige.

Etter et år med godt samarbeid mellom BARK Rælingen og BARK Skedsmo ble det bestemt å lage egen gruppe for Skedsmo og nye frivillig tok nødvendige kurs for å kunne være selvstendige og riktig opplært til utfordringer de møter i BARK. Vi takker BARK Rælingen for et flott år og masse gode minner og veiledning. Vi takker også hjelpekorpsset for lån av utstyr og støtte under perioden. Frivillighetsentralen hjalp oss med transport under perioden og vi er veldig takknemlige for den flotte gjengen som alltid er samarbeidsvillig.

BARK Rælingen og Skedsmo hadde 32 samlinger hvor Røde Kors-prinsipper, førstehjelp, samhold, friluftsliv, kart og kompass og internasjonal forståelse var temaene vi gikk gjennom. Vi snakket også med barn om ensomhet og alle skrev under på «samvittighetskontrakten» lagd av Røde Kors Ungdom. Vi samlet inn penger tre ganger for Thailand, Filipinene og Syria.

**Tjenestetimer: 380 (inkl. Sommerleir)**



Fra en av arbeidsgruppens kaféer.



# Hjelpekorpsset

Arbeidsutvalget (AU) har frem til årsmøtet i 2013 bestått av: Stein Teppen (korpsleder), Jon-Harald Bråthen (operativ leder) og Gro Hege Herberg (administrativ leder). Etter årsmøtet har lokalrådet bestått av: Stein Teppen (korpsleder), Jon-Harald Bråthen (operativ leder), Erik Myrland (administrativ leder), Morten Andresen (lokalrådsmedlem) og Cecilie Sætha (lokalrådsmedlem). I tillegg har Leif Nordby (NK operativ) og Monica Johansen (leder Aurskog/Høland RKH) møtt fast i møtene.

Korpsleder har vært hjelpekorpssets representant i foreningens styre med tale- og stemmerett, mens administrativ leder har deltatt som 1.nestleder med talerett. AU/lokalrådet har avholdt 8 møter. Det er blitt avholdt 4 fagledermøter, og vi deltok på foreningens styreseminar. AU arrangerte fagseminar på Hurdalssjøen hotell med fokus på miljø- og budsjettarbeid. Nesten alle fag- og lagledere deltok.

Lokalrådet har deltatt på årsmøter og samlinger på nasjonalt-, regions- og fylkesnivå.

Hjelpekorpsset har i mai tatt i bruk det administrative systemet KOVA (korpsvakten). Tallene på tjenestetimene nedenfor er en blanding av estimat og tall hentet fra KOVA. Aktiviteten har vært høy gjennom hele året, noe en omsetning på over en million kroner i regnskapet viser tydelig.

## Møter/aktiviteter

Operativ leder (ansvarlig)

Hver tirsdag har det vært holdt møter. Den første tirsdagen i måneden har det i utgangspunktet kun vært informasjon og sosialt samvær. På de øvrige tirsdagene har det vært faglig påfyll i form av teori og praksis, samt øvelser.

**Tjenestetimer: 1060**

## Påsketjeneste

Operativ leder (ansvarlig)

To personer deltok i år på påsketjeneste på Gållå for Sør-Fron Røde Kors.

**Tjenestetimer: 180**

## Velferd

Tradisjonen tro valgte hjelpekorpsset å ha sommeravslutningen sin på Olasetra. På høsten dro fem medlemmer på hyttetur Telemark og hoppet bl.a. strikk i Rjukan. Julebordet ble arrangert i desember og det ble et vellykket arrangement med hele 29 deltagende medlemmer. I romjulen ble hjelpekorpsrommet ble pusset opp.

**Tjenestetimer: 560**

## Aksjoner

Operativ leder (ansvarlig)

Vi har vært utkalt til 74 aksjoner hvorav 8 har vært i eget område. Det har vært gjennomsnittlig 4 som har stilt på aksjoner i Akershus og 9 på aksjoner i eget område.

**Tjenestetimer: 920**

## Olasetra

Kjetil Skamsar (leder)  
Henrik Rønsen (assistent)

2013 på Olasetra har vært et bra år for besøk. Mange av medlemmene valgte å bruke fritiden sin oppe på setra. Dette er svært positivt. Det har ikke vært avholdt noen dugnad, men medlemmer har stått på med vedhogst, kvisting og barking av stier rundt hytta.

Det er blitt gjort en del innkjøp med tanke på å forenkle besøkene på hytta. Et av medlemmene har også vært så elskverdig å sponse soverommet på hytta med nye madrasser, takk til Philip. Et ukjent antall timer er benyttet for å hugge ved og pleie hytta.

**Tjenestetimer: 150**

## Kurs og instruksjon

Operativ leder/korpsleder (leder)

Det er gjennomført hjelpekorpsprøver i forbindelse med førstehjelpskursene gjennom året hvor det har vært både egne deltakere og deltakere fra andre korps. Det har deltatt både kursdeltakere og medlemmer som trenger regodkjenning. Det har vært samarbeidet med de andre hjelpekorpsene på Romerike om arrangement av kurs som ble påbegynt. Arrangør av Ettersøking/Redning barmark (C) på våren og Førstehjelp kvalifisert nivå før sommeren. Har bidratt med instruktører og veiledere på kurs hvor andre

korps har vært teknisk arrangør og på ambulanspersonellkurs arrangert av Ski RKH.

Hjelpekorpsset har hatt deltakere på følgende kurs:

Vann C, Barmark C, Førstehjelp kvalifisert nivå, NGF/NGFB instruktørkurs, DHLR instruktørkurs, Scooter C, Vinter C, Barmark B, Samband B, Operativ Veiledning, Ambulanspersonellkurs, Kompetansebevis for utrykning (160), Idrettskade, Mental førstehjelp, Brukerkurs nødnett, Introduksjon til Røde Kors, Introduksjon til Røde Kors Hjelpekorps og Samband C.

Forespørsler om å avholde eksterne kurs har for det meste blitt videreformidlet til Akershus Røde Kors.

**Tjenestetimer: 1900**

## Sminke/markør

Karianne Skogen/Lene Mari Nilsen (leder)

Sminkegruppen har bidratt med sminkører og markører under årets hjelpekorpsprøver, kurs og øvelser som har vært arrangert i hjelpekorpsset. Gruppen var til stede på Lørdag på torget hvor vi var tilgjengelige for å sminke barn og ungdom som ønsket det.

**Tjenestetimer: 200**

## Samband

Jon-Harald Bråthen (leder)

Det har blitt utført en del vedlikehold på sambandsutstyr og komplettering av utstyr. Det har blitt installert utstyr for sporing av biler av mannskap på aksjoner.

**Tjenestetimer: 120**

## Sanitetsvakt

Philip Gabrielsen (leder)

Det har vært stor pågang av sanitetsvakter i eget område, såvel som utenfor eget område. Vi har klart å stille på svært mange vakter. Vi har vært på TV, dansestevner, konserter, messer og idretter av de fleste slag. Årets høydepunkt ble for mange russearrangementene hvor vi stilte sterkere enn noen gang før.

**Tjenestetimer: 2030**



## Transport

Operativ leder (leder)

Det har blitt utført normalt vedlikehold på bilene, samt ekstra service på alle tilhengere. Oversikt over materiell:

Biler:

KZ 53349 Volvo S80 ambulanse 2006 mod.,  
DK 55224 Toyota HIACE 2003 mod. Og ZX  
20119 Toyota HIACE 2006 mod.

Annet:

FB 2409 Lynx Yeti 69 2013 mod., PA 5517  
Tysse snøscooter henger 2002 mod., CK  
6075 Blå henger, DR 7151 Båthenger, Båt  
Polarcirkel 510 og Båtmotor Evinrude e-tec  
90 hk

Km-stand (tall i parentes: 31. des 2012)

Volvo S80 ambulanse 2006-mod.:

175 662 km (151 581 km)

Toyota HIACE 2003-mod. (mannskapsbil)

92 462 (79 168 km)

Toyota HIACE 2006-mod. (kombi/utrykn.)

113 973 (100 958 km)

Lynx Yeti 69 snøscooter 2013-mod.

70 km (-)

**Tjenestetimer: 120**

## Ambulanse (tilleggsberedskap)

Stein Teppen (leder)

Jørgen Fjeldberg (assistent)

I 2013 har vi fått ytterligere seks nye godkjente ambulanspersonell. Den nye ambulansen har vært hyppig i bruk og skaffet god inntjening, men det har også påløpt større reparasjons- og vedlikeholdskostnader enn forutsett. Vi har kjørt 350 transporter i løpet av året. Avtalen om tilleggsberedskap ble forlenget for to år i 2013, og med lovnad om en full revisjon av avtalen i 2015.

Ambulanseleder har, på vegne av Skedsmo RKH deltatt på møter i Transport- og ambulansutvalget i Akershus Røde Kors.

**Tjenestetimer: 1 350**

## Depot

Arnt Rikard Alvestad (til 301113) (leder)

Thomas Lehnen (fra 011213) (leder)

Magnus Johann Sauro, Jørgen Fjeldberg,

Magne H. Kleven/Rune Sand (ass)

I år har utstyr og inventar holdt god kvalitet gjennom året. Det har ikke vært behov for større utbedringer. Vedlikehold av sanitetsutstyr og aksjonsutstyr har vært de største arbeidsområdene. Aksjonsutstyret er

pakket ihht NRKH RGE sin beskrivelse av lags størrelse. Vi har nå komplett utstyr for 6 lag å 3 personer. Det er avholdt to temakvelder for kjennskap til depot og utstyr.

**Tjenestetimer: 431**

## Vannredning

Jon-Harald Bråthen (leder)

Båtgruppa har i 2013 fått enda flere nye mannskaper med vannredningskurs. Det har vært en del trening, med særlig vekt på båtkjøring og trening av båtførere, og også deltagelse på flere søksoppdrag. Skedsmo Røde Kors Hjelpekorps søkte Lillestrømbanken om midler til en 3D-sonar/ kartplotter til båten vår, Lise, da en sonar vil forsterke søkekapasiteten under vann på elver, innsjøer og i sjøen. Etter en tildeling der bl.a. stemmer på facebook avgjorde tildelingen mottok vi kr. 44 261,-.

**Tjenestetimer: 480**

## Snøscooterberedskap

Ola Strømman (leder)

Øvelshelg ble holdt på Gålå i slutten av februar. 12 personer var med. I år var det også med to snøscooterinstruktører fra Ullensaker RKH. Sju snøscootere ble bemannet og kjørt fra onsdag til søndag. Ny snøscooter: Lynx 69 kjøpt inn i mars måned.

Pr 31.12.2013 har 19 personer sagt seg interessert i tjenesten. Av disse har 12 personer "full pakke": scooterfører, kompetansebevis for utrykningskjøring

og hengersertifikat. 17 personer har sagt seg villig til å være på fast lag. Vaktlister for sesongen 13/14 er satt opp og bemannet fullt ut av Skedsmo RKH. I ukedagene kjøres leteaksjonberedskap.

**Tjenestetimer: 1200**

## RØFF (Røde Kors Førstehjelp og Friluftsliv)

Philip Gabrielsen (leder)

Hjelpekorpsset etablerte RØFF-gruppe for de mellom 13 og 17 år i 2013.

RØFF kom for alvor i gang på våren og har hatt 15 samlinger i 2013. Det er for tiden 6 medlemmer (etter at noen har gått over til nystartede RØFF i Rælingen). På samlingene lærer medlemmer førstehjelp og friluftsliv. Av høydepunkter kan vi nevne RØFF-Camp i Bardufoss, og båttur på Øyeren. RØFF har fått bevilget kr. 32 000 fra Gjensidigestiftelsen, og pengene skal brukes til innkjøp av utstyr.

## Lagene

Ledere ved årsskiftet: Lag 1 Jenny Hansen/ Jøran Gaukelund, lag 2 Nina Høglund-Mikalsen, lag 3 Marit Arnesen/Cecilie Celius Sætha

Lagene har fått bedre struktur i løpet av året, og flere av lagene har samlet lagsmedlemmene til sosialt samvær på Peppes. Det har av ulike grunner vært litt utskiftning av lagledere gjennom året. Jevnt over er det brukbar tilvekst av medlemmer, men også en del frafall.



Hjelpekorpssets bamsesykehus, Lørdag på torvet. Foto: Ronny Solli



# Felles

## Inntekt

Hovedinntektskilden har vært: Medlemskontingent, ambulanseskjøring, tjenester ved idretts- og andre arrangementer. I tillegg har foreningen fått inntekter fra arbeidsgruppas utlodninger og boksalg samt inntekter fra Panto, MOMS kompensasjon og Grasrotandelen.

## Gaver

Vi mottar en del gaver fra medlemmene i forbindelse med kontingentinnbetaling.

## Medlemsverving

Foreningen har foretatt en aktiv vervekampanje i deler av kommunen i forbindelse med etablering av Beredskapsvakt. I tillegg har Norges Røde Kors vervet direkte i vårt område. Det totale medlemstallet har en svak nedgang.

## Bevilgninger og tiltak innenlands

Det er bevilget penger til Velferden i Lillestrøm og kulturkafeen på Kurland. I tillegg er det kjøpt gaver til Krisesenteret og til Kirkens bymisjon.

## Utenlandshjelp

Vi har bevilget kr. 80 000,- til hjelpearbeid i Syria, kr. 10 000,- til Filippinene etter den store katastrofen som inntraff der i høst og kr. 10 000,- til barn i Romania.

## Takk

Skedsmo Røde Kors takker for alle bidrag og for all god hjelp vi har mottatt i 2013. En spesiell takk rettes mot alle våre medlemmer som står på hele året.

Takk også til andre Røde Kors foreninger, eksterne organisasjoner/foreninger og privatpersoner som vi har samarbeidet med dette året.

## Medlemstall

pr 31. desember 2013 har Skedsmo Røde Kors 1325 medlemmer med stemmerett.

## Status for Skedsmo Røde Kors opp mot handlingsplan 2013

### (måloppnåelse)

#### Utført

- Gitt førstehjelpsopplæring til mange frivillige og styrket tilbudet om førstehjelpsopplæring
- Opprettet avtale med Skedsmo kommune om beredskapsarbeid.
- Drevet redningsarbeid på og utenfor vei og til vanns.
- Drevet supplerings-tjeneste i tråd med strukturen i norsk helsevesen.
- Styrket omsorgs- og redningsberedskap
- Sikret god kunnskap om og respekt for internasjonal humanitær rett og internasjonale menneskerettigheter.
- Fullført vervingen av Røde Kors Beredskapsvakter for hele kommunen.
- Gitt støtte til internasjonal nødhjelp i Syria, på Filippinene og i Romania
- Gitt gode og trygge aktivitetstilbud til barn og unge – BARK og RØFF.
- Forebygget spredning av seksuelt overførbare infeksjoner ved å drive helseopplysning overfor ungdom – Røde Kors Ungdom aksjonerte på Verdens Aidsdag.
- Gjennomført leksehjelp for enslige flyktninger.
- Skedsmo Røde Kors har vært en aktiv pådriver for et trygt og tolerant lokalsamfunn gjennom inkluderende aktiviteter og holdningsskapende arbeid.
- Røde Kors Ungdom har drevet aktiviteter gjennom skolebesøk, sosiale kvelder og ensomhetskampanjen.
- Lørdag på torget
- Gitt mennesker mulighet til økt sosial kontakt gjennom å skape gode møteplasser, bl.a. med «Stikk innom» på Lillestrøm Bo- og behandlingssenter.
- Besøktjenesten har arbeidet aktivt for å rekruttere flere og det er avholdt kurs for besøksvenner.
- Besøktjenesten har arrangert flere hyggekvelder og en busstur for eldre
- Besøktjenesten har arrangert Langfredagskafé.
- Samarbeidet med Kulturkafeen på Kurland
- Flyktingeguiden har hatt høyt fokus på rekruttering av nye medlemmer og guider.


- Fellesarrangementer for flyktingeguiden har vært busstur til Sverige og bowlingtur i tillegg til den årlige sommeravslutningen og arrangement før jul.
- To kurs for flyktingeguiden
- Flyktingeguiden har kvartalsvise møter med Skedsmo kommune.
- Internasjonal kafé ble startet opp høsten 2013.
- Arbeidsgruppa har arrangert en lørdagskafé, håndarbeidslotteri og julemesse, samt hjulpet til på langfredagsarrangementet til Besøktjenesten.
- Fulgt opp samarbeidsavtalen med Nedre Romerike Tingrett om vitnestøtteordningen.
- Utøvd aktiviteter basert på lokale behov.
- Lagt til rette for et åpent organisasjonsdemokrati.
- Fått nye frivillige raskt inkludert og i aktivitet.
- Arrangert førstehjelpskurs og grunnkurs i psykisk førstehjelp?
- Sørget for god oppfølging av frivillige gjennom gode forsikringsordninger, relevant utstyr og psykososial støtte.
- Bedret kapasiteten til å møte humanitære utfordringer.
- Arbeidet med jubileet høsten 2014.
- Opparbeidet god kontakt med lokale myndigheter.
- Nettsiden til Skedsmo Røde Kors er mer aktiv og informasjonsrik.

#### Ikke utført

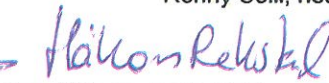
- Det er arbeidet med Risiko- og Sårbarhetsanalysen til Skedsmo kommune, men det er foreløpig ikke opprettet skriftlig avtale.
- Ikke deltatt i kommunens Beredskapsråd.
- Ikke etablert innsatskort for respons i akuttfasen av ekstraordinære hendelser
- Ikke fått alle aktive medlemmer inn på Voice Broadcast.
- Ikke deltatt i verving av blodgivere.
- Ikke gjennomført «En reise i fred».
- Ikke arrangert introduksjonskurs.

  
Ann-Helen Bakkelund, leder

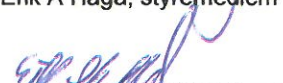
  
Ronny Solli, nestleder

  
Erik A Haga, styremedlem

  
God Bjelstad, styremedlem

  
Håkon Reksdal, styremedlem

  
Stein Teppen, styremedlem

  
Erik A Haga, styremedlem