

# **Årsberetning 2009**

## **Skedsmo Røde Kors**

FORENINGEN .....	3
Generelt.....	3
Styret 2009 .....	3
Komitèer, utvalg og lignende .....	3
Møter .....	4
Kurs/opplæring.....	4
Representasjon .....	4
Tilstelninger/aksjoner.....	4
Røde Kors huset, Skedsmogt. 3c .....	4
Beredskapsutvalget .....	6
Servicegruppa .....	6
Ungdomsgruppa .....	7
Historieutvalget .....	7
Informasjons- og PR-utvalget .....	7
OMSORG.....	8
Besøktjenesten/visitorer/Kurland kafè.....	8
Vitnestøtter .....	9
Flykningeguiden.....	9
Arbeidsgruppa .....	11
Lillestrøm Helse- og Velferdsentral .....	11
HJELPEKORPSET .....	12
Generelt.....	12
Møter/aktiviteter.....	12
Påsketjeneste .....	13
Blomsteraksjon.....	13
Velferd .....	13
Aksjoner.....	13
Olasetra .....	14
PR.....	14
Kurs og instruksjon .....	14
Sminke/markør .....	15
Samband .....	15
Tjeneste .....	16
Transport .....	16
Ambulanse (bakvakta) .....	18
Depot .....	18
Båt.....	19
Snøscooter .....	19
FELLES .....	20
Inntekt .....	20
Gaver .....	20
Medlemsverving, motivering og informasjon .....	20
Bevilgninger og tiltak innland .....	20
Utenlandshjelp .....	20
Medlemstall.....	20
Æresmedlemmer .....	21
Takk.....	21

# FORENINGEN

## *Generelt*

Skedsmo Røde Kors har etter beste evne forsøkt å arbeide etter de sju Røde Kors-prinsippene: **humanitet, upartiskhet, nøytralitet, uavhengighet, frivillighet, enhet og universalitet.**

Skedsmo Røde Kors sin visjon dette året har vært effektivitet, frivillig og humanitær hjelp og omsorg til de som trenger det.

Aktiviteten i foreningen har vært høy. I tillegg til drift av Skedsmogata 3c og aktivitetene i avdelinger og grupper, har hele foreningen bidratt under massevaksinasjonen som Skedsmo kommune iverksatte i høst.

## *Styret 2009*

Leder	Fred Øistein Andersen
Nestleder	Ingunn Rundtom
Styremedlem	Grethe Holsæther
Styremedlem	Arnfinn Brekke
Styremedlem/øk.ansvarlig	Erik Haga
Varamedlem	Karianne Skogen
Hjelpekorpsset leder	Markus Wyller
Hjelpekorpsset 1.nestleder	Jon Harald Bråthen
Hjelpekorpsset 2.nestleder	Gro Hege Herberg
Omsorg leder	Anne Ellingbø
Omsorg 1.nestleder	Jan Olav Sjøholt
Omsorg 2.nestleder	Grethe Holsve

I tillegg har følgende hatt møte- og talerett:

Ungdomsgruppa leder	Heidi Jeyakanthan
Servicegruppa leder	Ivar Lund
Velferdens leder	Tove Olsen

Revisor	Svindahl Leidland Myhrer & Co as
---------	----------------------------------

## *Komitèer, utvalg og lignende*

Valgkomitè	Knut Melheim, Kari Haug Birkenes, Lena Merethe Tønder, Ole David Kværner, Helga Berg og Gerd Myklebust
Styrets arbeidsutvalg "En reise i fred"	Ingunn Rundtom, Erik Haga og Fred Øistein Andersen John Hofseter, Ann-Helen Bakkeland (deltok ikke på turen), Jan Olav Sjøholt, Geir Solvang, Karianne Skogen, John Erik Holmen, Ole Jakob Birkenes, Solfrid Karlsen.
Medlemansvarlig	Barbro Eig Dahl
Systemansv. Maskinvare	Jon Harald Bråthen
Systemansv. Progr.vare	Rune Sand

## **Møter**

Det har vært avholdt ett årsmøte, to medlemsmøter, 12 styremøter og 9 møter i foreningens arbeidsutvalg. AU har behandlet 77 saker, styret har behandlet 91 saker.

I november avholdt vi ett styreseminar med hovedvekten på lederutviklingsverktøyet MBTI i tillegg til arbeid med budsjett og handlingsplan.

Vi har hatt deltagelse på distriktets ledermøter og samlinger. Vi var representert med 4 på ledermøte i mars og med 7 personer på ledermøte i september samt med 4 på ledersamling i november på Jevnaker.

Av medlemsarrangementer ble det arrangert et sommermøte/ grillfest i juni med 60 deltakere og et julemøte/grøttest i desember med ca 50 deltakere.

2800 tjenestetimer

## **Kurs/opplæring**

Foreningen har hatt 3 deltakere på LOUP-kurs (Leder- og organisasjonsutviklingsprogrammet, 3 deltakere i kurs i Krise- og beredskapsledelse i Bergen og 1 deltaker på kurset Samfunnssikkerhet i Heggedal.

290 tjenestetimer

## **Representasjon**

Akershus RK årsmøte	Anne Ellingbø og Fred Øistein Andersen
Ekstraordinære årsmøter	Anne Ellingbø, Jan Olav Sjøholt, Jon Harald Bråthen, Ingunn Rundtom og Fred Øistein Andersen
Akershus RK distriktsstyre	Gaute Sars-Olsen
Akershus RKH d-råd	Geir Solvang og Kåre Laingen
Akershus RKU d-råd	Kristine B.Waage og Magnus Johann Sauro
Akershus RKO d-råd	Ingunn Toussi
NRKors ressursgr, førstehjelp	Anne Ellingbø

## **Tilstelninger/aksjoner**

15.august	Lørdag på torget ble gjennomført med alle avdelinger og grupper tilstede. Årets arrangement var i samarbeid med Lillestrøm Jazzklubb
September/oktober	"En reise i fred"
1150 tjenestetimer	

## **Røde Kors huset, Skedsmogt. 3c**

Husstyret:

Leder:	Erik A. Haga (Knut Melheim til april)
	Stein-Erik Østlie
	Gunnar Halmer
	Liv Halla
	Trond Westby (fra april).

I tillegg er følgende engasjert i driften av huset:

Forretningsfører:	Adv. Owe Halvorsen & Co
Regnskap:	Myhrers bokføring AS.
Utleie av møtelokaler:	Rune Sand.
Vaktmester:	Kjetil Øverland.
Renhold fellesarealer:	Karoline Martinsen
Renhold Røde Kors lokaler:	Kate Elin Klungtveit og Elena Moen.
Brannvernleder:	Kjetil Skamsar.

Det er avholdt 5 møter i Husstyret. Det er sendt ut flere informasjonsbrev til leietagerne i forbindelse med arbeidene i huset.

Den daglige driften av huset ivaretas av forretningsfører, advokatfirmaet Owe Halvorsen & Co.

Husstyret har stått for kontakten med forretningsfører.

Husstyret har også stått for tiltak som ikke direkte inngår i den daglige drift. Dette gjelder i hovedsak koordinering av de vedlikeholds- og ombyggningsarbeidene som er gjennomført.

### **Ombygninger og vedlikehold.**

Alle budsjetterte arbeider er utført. De største postene er oppussing av dusj i sminkerom, elektriske arbeider i garasjen, ny belysning i styrerom og installering av nytt adgangskontrollsystem i garasje og underetasje.

Ut over budsjettet har vi malt veggene og installert ovner i lokalene som leies av revmatikerforbundet.

Ordinært vedlikehold og mindre utbedringer er utført i den grad det har vært nødvendig.

### **Utskifting av møbler og utstyr.**

Det er kjøpt ny komfyr til kjøkkenet i 1.etg og det er kjøpt nye (pent brukte) stoler til undervisningsrommet. Det er anskaffet projektor til salen oppe og lerret og projektor til undervisningsrommet.

### **Faste leietakere**

Huset har vært fullt utleid i 2009. Kommunen har sagt opp leieavtalen for helsestasjonen med virkning fra våren 2010. Avtale med Akershus Røde Kors om leie av lokalene etter helsestasjonen i første etasje er på det nærmeste klar ved årsskiftet. Helt på tampen av året endret vi avtalen med Revmatikerforbundet.

### **Møtelokalene**

Utleievirksomheten i møte- og selskapslokalene tok seg ytterligere opp i første halvdel av 2009. Fra august 2009 mistet vi en stor leietaker som brukte lokalene på dagtid. Vi har derfor mye ledig kapasitet både på dag og kveldstid. Vi har en fast annonse i Din Lokalavis.

Foreningen bruker selv møterommene i underetasjen regelmessig og møtesalen oppe til større kurs og møter.

### **Leie av lagerlokale**

Fra 1.juli har vi leiet et lagerlokale i Elvegata 52 Lillestrøm, Vi har her plass til snøscooter, båt og hengere. Dette har frigjort parkeringsplasser ved Røde Kors Huset samtidig som verdiene våre tas bedre vare på og beredskapen høynes.

Før lokalene ble tatt i bruk installerte vi stor leddport.

Tjenestetimer: 850 timer

## ***Beredskapsutvalget***

Utvalget ble etablert 10.juni og har bestått av:

Leder	Fred Øistein Andersen
Nestleder	Øystein Larsen (Hjelpekorpsset)
	Aase Biseth (Omsorg, Arbeidsgruppen)
	Rachel Harviken (Omsorg, Flyktningeguiden)
	Jan Olav Sjøholt (Omsorg, Besøktstjenesten)
	Magnus Johann Sandboe Sauro (Ungdom) fra 23/11

Utvalget har avholdt 5 møter.

16.juni ble det inngått skriftlig avtale om Pandemiberedskap med Skedsmo kommune.

Skedsmo Røde Kors har i løpet av 5 uker i høst bistått Skedsmo kommune med 113 vakter og totalt 563 timer under influensavaksinasjonen på Skedsmo Rådhus.

Utvalget har hatt oppfølgingsmøte og foretatt en foreløpig evaluering av dette arbeidet.

Utvalget har jobbet frem en mal for Beredskapsplan

Øystein har deltatt på kurset Samfunnsikkerhet.

Tjenestetimer: 800

## ***Servicegruppa***

Medlemmer ved årets start:	16
Avgang:	2
Medlemmer ved årets utgang:	14

Leder/nestleder: Ivar Lund/ Odd Krogstad

Aktiviteter:

Svømmevakt på LIBOS. Dette tok slutt i 2009.

Servicegruppa har møte hver mandag formiddag i Røde Kors huset.

Praten går livlig.

Ellers har vi tatt oss tid til sosialt samvær ute på byen, og vi har hatt en dagstur med buss, der konene har fått være med.

Julebord har vi som vanlig hatt i salen på Røde Kors huset.

## ***Ungdomsgruppa***

Leder: Heidi Jeyakanthan  
Nestleder: Sara Cecilie Hexeberg  
Gruppen har 13 medlemmer.

Gruppen startet opp med leksehjelp i mars for barn som bodde på asylmottak. Planene ble lagt for å fortsette dette i høst, men ble avvirket da det ikke møtte opp noen barn.

Gruppen hadde en bra reportasje i Romerikes blad om leksehjelpen på forsommeren.

På verdens Røde Kors dag 8.mai arrangerte gruppen stand på Lillestrøm torg.

På slutten av året arrangerte gruppen et førstehjelpskurs for sine medlemmer.

## ***Historieutvalget***

Historieutvalget ble re-oppnevnt i 2009 med Knut Melheim som leder og følgende medlemmer fra det tidligere utvalget (2002-2004): Barbro Eig Dahl, Ida Nordhagen, Liv Halla og Geir Solvang.

Historieutvalgets mandat er å samle foreningens historie. Utvalget har hatt 3 møter, hvorav ett møte var en ren rydde- og sorteringsjobb i gammelt arkivmateriale. Utvalget har tatt opp tråden fra det tidligere utvalget og gjennomgått det materiale som hittil er samlet inn. Det er tilført en del stoff fra tidligere Strømmen Røde Kors og en grundig dokumentasjon av Olasetra. Listene over ledere mv er ajourført så langt det har vært mulig, men det er fortsatt noen "hull" i oversiktene, spesielt når det gjelder tidligere URK.

Foreningen ble stiftet 31.10.1924 og fylte 85 år i 2009, mens korpset ble stiftet 23.11.1939 og fylte 70 år.

## ***Informasjons- og PR-utvalget***

Leder: Ola Strømman  
Nestleder: Ann-Helen Bakkeland

Utvalget ble oppnevnt av styret 18.mai. Foreløpig savner vi representanter fra avdelingene.

Utvalget arbeidet frem og sendte ut til medlemmene en informasjonsfolder om Skedsmo Røde Kors.

# OMSORG

## *Besøktjenesten/visitorer/Kurland kafè*

### **Arbeidsutvalg**

Leder	Anne Ellingbø
1. nestleder	Jan Olav Sjøholt
2. nestleder	Grethe Holsve
Besøksvennkoordinator	Rigmor Sivertsen
Sekretær	Oliv Halmer
Opplæringsansvarlig	Oliv Halmer
Turansvarlig	Brit Fosberg

### **Medlemmer**

I 2009 var det 81 registrerte medlemmer og 79 betalende medlemmer hvorav 35 som har besøksoppdrag.

1580 tjenestetimer

Leder og 1. nestleder har deltatt på foreningens styremøter. Det er avholdt 8 AU-møter.

160 tjenestetimer

Leder deltatt på årsmøte Akershus Røde Kors.

Leder deltatt på møte Akershus Røde Kors Omsorgsutvalg.

.

Besøksvennkoordinator Rigmor Sivertsen og Oliv Halmer har vært i møte med Skedsmo kommunes tjenestekontor. Besøktjenesten har avholdt 2 kveldsmøter med Besøksvennforum og det var godt fremmøte.

90 tjenestetimer

Det har vært avholdt 4 medlemsmøter med temaer; sorg og sorgarbeid, den gode samtalen, nattravnene og et rent medlemsmøte.

Det er sendt ut 3 besøksnytt til alle som står som medlem i Skedsmo Røde Kors BT.

Besøktjenestens medlemmer går på besøk på institusjoner og i hjemmene.

BT har arrangert en busstur til Kongsberg Ski-og bergverksmuseet, samt besøk i kirken.

43 var ned på turen og Brit Fosberg var turansvarlig.

BT har arrangert hyggekveld på LIBOS, Skedsmotun, Stalsberg og Åråsen bo-og beh.hjem.

96 tjenestetimer

Langfredagskafeen ble som vanlig arrangert i storsalen på Røde Kors huset med 76 gjester.

55 tjenestetimer

Felles sommerkveld med grillmat 16.6.ute på parkeringsplassen og mange møtte opp.



15. august var BT med på et felles arrangement for hele foreningen "Lørdag på Torget" Det regnet, men vaflene ble borte.

45 tjenestetimer

Hver fjerde uke hjelper BT til med et arrangement for fysisk og psykisk utviklingshemmede på Løvenstad i Rælingen. Dette er et interkommunalt arrangement. Jan Olav Sjøholt er ansvarlig for dette.

40 tjenestetimer

6 fra BTs arbeidsutvalg var på styreseminar på Hadeland hotell i november, her var budsjettarbeid hovedtema, i tillegg til kommunikasjonstrening.

Julemøtet ble avholdt i samarbeid med resten av foreningen.

Besøktjenesten var veldig aktive i beredskapen v/ pandemi

### **Visitortjenesten**

Pt har vi 7 personer hvorav 6 aktive som går på Ullersmo Fengsel og en ved Ila Fengsel.

570 tjenestetimer

Det ble holdt et besøksvennkurs i januar. Det var et samarbeidskurs med Nittedal, Lørenskog og Rælingen Røde Kors Besøktjeneste 20 deltok på kurset og flere av disse ønsket tilknytting til Skedsmo Røde Kors BT.

### **Gaver**

Til jul ga vi som vanlig blomster til våre besøksvenner.

### ***Vitnestøtter***

Vitnestøtter startet opp 15.april i samarbeid med Nedre Romerike Tingrett.

Det er 16 vitnestøtter.

I perioden fra 15.april til årsskiftet har de vært i kontakt med 103 vitner i tinghuset og 4 på telefon.

Det har vært vitnestøtter i tinghuset i 144 timer. Det mangler rapport for 30 dager.

200 tjenestetimer

### ***Flykningeguiden***

#### **Ressursgruppen**

Ressursgruppen har i år bestått av 3-4 medlemmer. Den har faste møtetidspunkt en gang hver måned. Fra disse møtene blir det skrevet referater.

#### **Koblinger**

Vi har i 2009 koblet 8 par. Ved slutten av året står det 6 guider og 2 flyktninger på vent for å bli koblet. I forkant av koblinger intervjues både flyktninger og guider for å avdekke interesser, bakgrunn osv. Denne informasjonen blir brukt til å finne en best mulig match mellom de som skal kobles. 3 par som ble koblet i løpet av 2008/2009 har valgt å avslutte sine koblinger før et år er gått. De som har vært koblet et år har blitt kontaktet pr telefon og fått tilsendt attester. Av disse er det to guider som ønsker å kobles med nye flyktninger.

### **Samarbeid med andre**

Vi har gjennom hele året hatt kontakt, mest per telefon og mail med programkoordinatorene på flyktningekontoret i Skedsmo kommune.

Vi har noe kontakt med distriktskontoret i Akershus, spesielt ved arrangering av kurs og andre felles aktiviteter.

### **Kvinnegruppe**

Ingunn fra ressursgruppen er ansatt i 30% stilling i Skedsmo kommune for å startet kvinnegruppe en kveld per uke på Strømmen. De fleste av deltakerne på kvinnegruppen er flyktninger vi har/har hatt med i aktiviteten vår. Det er også rekruttert noe hjelp fra ressursgruppen eller tidligere guider. Her har det vært mye samarbeid med Skedsmo kommune og "ny sjanse".

### **Fellesarrangementer**

Flyktningeguiden har hatt 3 fellesarrangementer i 2009:

- Bowling i mars
- Sommeravslutning i juni
- Pepperkakebaking og julegrøt i desember.

### **Kurs**

*Kurs for frivillige i samarbeid med Akershus Røde Kors:*

- Kurs del 1 og 2; innføring i Røde Kors og aktiviteten Flyktningeguide / Flerkulturell kommunikasjon
- Kurs del 3, Flyktingenes rettigheter og plikter i kommunen, Introduksjonsordningen m.m. Disse kursene er blitt avholdt både vår og høst.

*Kurs for ressursgruppen:*

LOUP-kurs (Ledelse og OrganisasjonsUtviklings Programmet) for to av ressursgruppens deltakere: kurs over tre helger våren 2009

### **Informasjonsarbeid**

- Informasjon på besøksvennkurs i SRK
- Stand på "Lørdag på torget"
- Deltakelse med stand på Kulturmix på Lillestrøm
- Deltakelse på flerkulturelt møte arrangert av Akershus RK i oktober 2009.
- Stand på Kultur Skedsmo kommune i Lillestrøm kulturhus.

- Informasjon på møtet med hele lokallaget, der alle presenterte sin aktivitet
- Hjemmeside laget
- Artikkel i Romerikes blad .

Annen virksomhet

Deltakelse på styreseminar med Skedsmo RK

Deltakelse på Årsmøtet i Skedsmo Røde Kors.

Deltakelse på felleskveld arrangert av distriktskontoret på huset.

Deltakelse på jubileumsmiddag for omsorg på huset.

## **Arbeidsgruppa**

Vi er 9 aktive medlemmer, som møtes på Røde Kors-huset avtale mandager 2-3 timer pr gang.

Som tidligere, arbeides det med diverse som skal være med på håndarbeidslotteriet, for salg og utlodning. Planer fremover og nye ideer diskuteres. I løpet av året mottar vi også diverse ting fra utenforstående som vi kan selge eller lodde ut.

Det nye året startet med å lage gevinster for utlodning på Besøktjenestens påskearrangement, hvor en del av oss også hjalp til.

Det er sendt blomster til de som har merkedager i løpet av året.

I likhet med tidligere år, hadde vi sommeravslutning hos ett av medlemmene. Dette går på rundgang hos de som har anledning.

Vi har i år prøvet å markere oss, ikke bare i Lillestrøm, men også andre steder i kommunen. I april hadde vi bøttelotteri ("33"lotteri) på Skedsmokorset og i juni deltok vi på Skedsmokorset i forbindelse med Husebydagene og i august stilte vi på Lillestrøm torg i forbindelse med markering av Skedsmo Røde Kors.

Vi har 3 lørdagskafeer, i mars, september og november. Alle var meget godt besøkt. På en av våre lørdagskafeer ble det vervet 7 nye medlemmer til Skedsmo Røde Kors.

4 av våre medlemmer stilte som vakter i forbindelse med svineinfluensavaksineringsen.

Det siste mandagsmøtet før jul hadde vi trekning av julebasaren og i desember var vi ute på julelunch.

Overskuddet av våre forskjellige arrangement kr 35.000,- ble overført til lokalforeningen. Også i år ønsket vi at en del av overskuddet skulle brukes i nærmiljøet. Valget falt på Bymisjonen og etter forespørsel, var ønsket det samme som i fjor, at vi skulle sponse en julemiddag for ca 40 personer.

## **Lillestrøm Helse- og Velferdsentral**

Representanter fra Skedsmo Røde Kors til Velferden er:

Tove R. Olsen (leder).

Vesla Nerdrum Gundersen

Anne Kathrine Bjerke

Liv Halla  
Laila Faye

Randi Tangen og Mary Bjerke sluttet etter årsmøtet 2009.

Arbeidet på Lillestrøm Helse- og Velferdssentral har i år fulgt de vanlige tradisjoner som er innarbeidet gjennom 45 år.

Representantene har gjennom hele året smurt smørbrød, kokt kaffe og vasket opp hver 4. uke til ca. 65 besøkende. I tillegg kommer tilstelninger som 17.mai, grøttest, adventsfest, juletreff for Måsan barnehage og "De eldres dag",

I forbindelse for "Kulturuke for eldre" ble "De eldres dag" arrangert i samarbeid med Norsk Folkehjelp og Lillestrøm Pensjonistforening på Velferden. Det ble servert varm mat, kaffe og kaker. Flott underholdning med fin musikk, sang og allsang. Det var 99 fornøyde pensjonister som takket for seg.

Vi utfører også en del andre gjøremål som vask av inventar og vinduer, skifting av gardiner og pynting av lokalet til forskjellige høytider.

Det ble også i 2009 betalte kr. 45.000 i husleie til Skedsmo Kommune, og vi fortsetter å leie ut lokalet for å dekke dette.

Vi har avholdt ett årsmøte og ni styremøter. Det har vært 2 turer til Sverige.

## **HJELPEKORPSET**

### ***Generelt***

Arbeidsutvalget (AU) har i 2009 bestått av:

Korpsleder:	Markus S. Wyller
Operativ leder:	Jon-Harald Bråthen
Administrativ leder:	Gro Hege Herberg

Korpsleder har vært hjelpekorpsets representant i foreningens styre med tale og stemmerett, mens Operativ leder har deltatt som 1. nestleder med tale-, men ikke stemmerett.

AU har i 2009 avholdt 7 møter. Det er blitt avholdt 8 fagledermøter, og AU og faglederne deltok på styreseminaret som ble avholdt.

AU i hjelpekorpsset arrangerte i 2009 en fagledersamling på Hurdalsjøen hotell- og konferansesenter med fokus på handlingsplan- og budsjettarbeid. 10 fag- og gruppeledere deltok på denne helgen.

Hjelpekorpsset har pr 31.12.09 totalt 101 medlemmer.

### ***Møter/aktiviteter***

Ansvarlig:	Operativ leder
------------	----------------

Hjelpekorpsset har tirsdag som fast aktivitetsdag, og første tirsdag i måneden er det korpsmøte. Her blir det informert om aktuelle saker som har skjedd, eller skal skje i nærmeste fremtid. Etter ønske fra mange er dette en ren sosial kveld uten annet faglig program. Resterende tirsdager er fylt med fagkvelder, aktiviteter knyttet mer eller mindre til hjelpekorpsrelaterte temaer, dugnader eller møter for de enkelte faggruppene.  
800 tjenestetimer

## ***Påsketjeneste***

Ansvarlig: Operativ leder

Fem personer deltok i år på påsketjeneste, og som vanlig var vi på Gållå for Sør-Fron Røde Kors. Mannskapet utførte mange oppgaver, som varekjøring, sanitetsvakter og parkeringsvakter på Gållåspelet, skipatrolje og vakt på beredskapsscooter.  
400 tjenestetimer

## ***Blomsteraksjon***

Ansvarlig: Operativ Leder

500 blomster ble bestilt av PrimaFlor. Søknader til foreningene ble sendt slik at alt var klart til at vi atter en gang kunne arrangere blomsteraksjon. Den 9.mai stilte 18 medlemmer opp, klare til innsats. Vi hadde i år 6 salgssteder, som ble redusert til 5 utover dagen. Salget gikk forholdsvis bra, men var preget av litt dårlig vær. Da vi avsluttet hadde da 37 blomster igjen, og disse ble gitt til besøkstjenesten som delte de ut til de fire aldershjemmene i kommunen, samt krisesentret.

Dagen ble avsluttet med grilling og sosialt samvær for de som hadde deltatt.  
164 tjenestetimer.

## ***Velferd***

Det har vært arrangert sosial sammenkomst etter blomsteraksjonen, samt sommeravslutning for hjelpekorpsset på Olasetra. Korpsset var med og arrangerte sommeravslutning og grøttest sammen med resten av foreningen.

Det har vært arrangert Kick-off etter sommerferien og etter juleferien.

Det ble arrangert julebord før jul, planleggingen startet litt sent, men det ble et vellykket arrangement.  
150 tjenestetimer

## ***Aksjoner***

Ansvarlig: Jon-Harald Bråthen (Operativ leder)  
Assistent: Espen Halvorsen (NK-Operativ)  
Assistent: Ole-David Kværner (NK-Operativ)

Vi har vært varslet til 23 aksjoner, hvorav 6 i eget distrikt. Flere av aksjonene har vært utenfor Oslo/Akershus.

Gjennomsnittlig har 4 medlemmer svart at de kan komme med en gang, mens 9 har svart at de kommer senere. En trend som har fortsatt fra i fjor er at mange av aksjonene avblåses raskt etter alarm, samt at mange aksjoner startes opp sent på kvelden og natten.

Det har ved flere aksjoner vært ønske om at vi stiller med båt eller snøscooter.  
350 tjenestetimer

## ***Olasetra***

Leder: Kjetil Skamsar  
Assistent: Henrik Rønsen

Hytta har i 2009 ikke hatt noen faste dugnader, hyttegruppa har derimot vært aktive på hytta på ettermiddager og i helgene. Dette har gjort at mye forefallent arbeid er utført, en del maling og ombygning er også gjort i løpet av sommeren.

Hytta har vært brukt til gjennomføring av kurs i redning barmark. I forkant av dette kurset ble det montert nye sambandsantenner i regi av sambandsleder.

Hytta har også vært brukt til sommeravslutning og noen korpskvelder hvor man har lagt poster innom hytta.

I desember ble det kjøpt inn en vedkløyver til Olasetra, dette for å lette arbeidet med vedhogst .

150 tjenestetimer

## ***PR***

Leder: Ola Strømman

Hjelpekorpsset deltok på foreningens årlige "Lørdag på torget". Det ble avholdt på Lillestrøm torv. På tross av regnvær var det i perioder mye folk.

Vi deltok på Strømmen båtforenings 60-års jubileum med båten vår og 3 medlemmer, og korpsleder sa noen ord.

Vi har i forbindelse med leteaksjoner vært avbildet og nevnt i lokale medier.

250 tjenestetimer

## ***Kurs og instruksjon***

Leder: Ubesatt frem til 1. juli 2009/Dijana Obrenovic fra 1. juli 2009

Vi har gjennomført 3 hjelpekorpsprøver.

Skedsmo Røde Kors Hjelpekorps har drevet følgende kurs- og instruksjonsvirksomhet i 2009:

Vi har holdt:

- Ett barmarkskurs med 6 deltagere.
- Ett NGF-kurs internt med totalt 3 deltagere

- Ett NGF-kurs for Akershus Røde Kors Ungdom

Vi har også hatt instruktør/veileder på følgende kurs:

- 1 veileder på sminke kurs sammen med Oslo Røde Kors.
- 1 instruktør på ambulanspersonellkurset til Norsk Folkehjelp Sanitet
- 3 instruktører og 3 veiledere på førstehjelps dag på Nes videregående skole for Helsefagarbeiderlinje.

Vi fikk mange forespørsler om kurs i 2009, men på grunn av mangel på instruktører ble vi nødt til å avslå flere av disse forespørslene.

Hjelpekorpsset har hatt deltagere på følgende eksterne kurs:

- 1 deltager på Hovedinstruktørkurs i Stavern
- 2 deltager på Idrettsskadekurs i Stavern
- 2 deltager på Operativ ledelse sommer (A-kurs) på Merket
- 1 deltager på Vinter C-kurs
- 2 deltager på Videregående førstehjelp (B) i Stavern
- 2 deltager på KO-kurs i Stavern
- 2 deltager på OziExplorer-kurs i Stavern
- 1 deltager på Psykisk førstehjelp i Stavern
- 3 deltager på Sminkekurs, Sammen med Oslo RK
- 1 deltager på Eppersøkningsledelse Vinter (B) på Finse
- 3 deltager på kurs i Krise- og beredskapsledelse i Bergen
- 2 deltager har fullført Ambulanspersonellkurs i regi av Norsk Folkehjelp Sanitet
- 3 deltager har påbegynt opplæring i Kompetansebevis for utrykningssjåfører, kode 160.

1500 tjenestetimer

## ***Sminke/markør***

Leder: Karianne Skogen

Sminkegruppa har bidratt med sminkører og markører under årets hjelpekorpsprøver, kurs og øvelser som har vært arrangert i korpset.

Sminkerommet har på dugnad blitt ryddig og organisert.

Vi var til stede på "Lørdag på torget" hvor vi sminket barn og ungdom som ønsket det.

Året ble avsluttet med juleavslutning med pepperkakebaking for de som har vært med gjennom året.

130 tjenestetimer

## ***Samband***

Leder: Jon-Harald Bråthen

Sambandsutstyret har i løpet av året blitt oppgradert blant annet med en ny radio til båt/scooter, samt transportkasse til radioutstyret som brukes på aksjoner. Det har blitt gjort en stor jobb med oppsetting av ny antennemast på Olasetra. I forbindelse med oppussing av depotet har det blitt gjort en gjennomgang av alt utstyr slik at det nå kun er brukbart utstyr som er tilgjengelig på depotet.

I forbindelse med kjøp av ny bil er det også innkjøpt sambandsutstyr for montering i denne.

75 tjenestetimer

## Tjeneste

Leder: Gro Hege Herberg til 1. juni  
Julie Hasselberg fra 1. juni

Året startet med sanitetsvakt på Kurland FK's Vintercup i januar og februar.  
Største delen av tjenestene i 2009 har vært LSK sine eliteseriekamper på Åråsen og 2.divisjonskamper i LSK-hallen. Året ble avsluttet med showkamp i LSK-hallen.

Andre oppdragsgivere i 2009 er NRC Tigers, Kjeller Aeroklubb, Ullensaker kommune, Rælingen fotballklubb, Norges Fotballforbund, Vassendgutanes konsert på Motangen og Oslo Fengsel.  
1700 tjenestetimer

## Transport

Leder: John Erik Holmen

### Oversikt over materiell:

Biler:

**AX 76906** VW Transporter ambulanse 2001 mod.  
**CE 61114** VW Transporter Syncro kombinertbil 1994 mod.  
**DK 55224** Toyota HIACE 2003 mod.  
**ZX 20119** Toyota HIACE 2006 mod.

Annet:

**HX 7726** Arctic snøscooter 2008 modell.  
**PA 5517** Tysse snøscooter henger 2002 mod.  
**CK 6075** Blå henger  
**DR 7151** Båt henger  
Båt Polarcirkel 510  
Båt motor Evinrude e-tec 90hk

### Kjøretøy:

#### **AX 76906 VW Transporter ambulanse 2001 mod.**

2009		2008	
Dato	Km-stand	Dato	Km-stand
08.01.2010	257 251	08.01.2009	249 600
Km i 2009	7 651	Km i 2008	11 595

Bilen har hatt normalt ettersyn og service.  
Den er EU godkjent til 06-2010.

#### **CE 61114 VW Transporter Syncro Kombinertbil 1994 mod.**

2009	2008
------	------



Dato	Km-stand	Dato	Km-stand
08.01.2010	160 904	01.01.2009	155 378
Km i 2009	5 526	Km i 2008	5 059

Bilen har hatt normalt ettersyn og service.

Den er EU godkjent til 04-2010.

Denne skal avhendes ettersom vi har kjøpt ny bil til erstatning for denne.

**DK 55224 Toyota HIACE 2003 mod.**

2009		2008	
Dato	Km-stand	Dato	Km-stand
08.01.2010	61 423	01.01.2009	55 985
Km i 2009	5 438	Km i 2008	6 607

Bilen har hatt normalt ettersyn og service.

Det har vært utført reparasjon av speedometer.

Den er EU godkjent til 04-2011.

**ZX 20119 Toyota HIACE 2006 mod.**

2009		2008	
Dato	Km-stand	Dato	Km-stand
08.01.2010	74394	28.10.2009	72272
Km i 2009	2 122		

Dette er en kombinertbil med 6 sitteplasser og stort varerom.

Bilen ble kjøpt i Tromsø på slutten av 2009 og skal erstatte vår VW Transporter Syncro.

Det ble utført normal service og utbedring av mangler i henhold til NAF test før overtagelse.

Den er EU godkjent til 09-2010.

**HX 7726 Arctic snøscooter 2008 mod.**

2009		2008	
Dato	Km-stand	Dato	Km-stand
08.01.2010	316	01.01.2009	0
Km i 2009	316		

Denne ble kjøpt ny i 2008.

**Båt motor Evinrude e-tec 90 hk**

Hengere:

**Blåhenger:**

Hengeren har hatt normalt ettersyn.

Bøyleyler til kapellet er defekt, er planlagt byttet.

**Scooterhenger:**

Hengeren har hatt normalt ettersyn.

**Båthenger:**

Hengeren har hatt normalt ettersyn.

Garasje:

Kaldgarasjen har vært brukt som lager en periode grunnet oppussing av depot. Den er nå ryddet og brukes til bilene våre. Båt og snøscooter er lagret i Elvegata. ca 50 tjenestetimer

***Ambulanse (bakvakta)***

Leder: Kjetil Skamsar

Ambulansetjenesten har i år fungert godt frem mot sommeren. Før sommeren fikk vi dekket opp samtlige vakter. Etter sommeren har vi dessverre måttet melde av bilen flere ganger, noe som tidligere ikke har vært vanlig for Skedsmo Røde Kors Hjelpekorps.

Vi har hatt to personer på ambulanspersonellkurs i regi av Norsk Folkehjelp Sanitet. Disse var ferdige våren 2009.

Ambulansen har i år som tidligere år vært på Åråsen under tippeligakampene, samt andre kamper hvor det har vært påkrevd med ambulanse.

Vi har i tillegg vært tilstede under SCC dragrace for VW-bobler på Gardermoen raceway.

Vi var også tilstede under et russearrangement ved Nebbursvollen, dette ble en spennende og hektisk tjeneste hvor vi hadde flere akutturer i møte med fylkesbil.

Vi har også vært tilstede på flere ridestevner i området.

Grunnet iverksetting av forskrift i forbindelse med krav til ambulanspersonell har det vært usikkert om vi kan fortsette med ambulanse og tilleggsberedskap i 2010. Dette har vært et gjennomgående tema for møtene i transport- og ambulansutvalget.

Ambulanseleder har, på vegne av Skedsmo RKH, deltatt på møter i Transport- og ambulansutvalget i Akershus Røde Kors.

760 tjenestetimer

***Depot***

Leder: Arnt Rikard Alvestad  
Assistent tjenesteutstyr: Lena Merethe Tønder  
Ass. aksjons- og redn.utstyr: Håkon Rekstad  
Ass. aksjons- og redn.utstyr: Magne Kleven  
Assistent uniformer: Rune Sand

Depot har fortsatt satsing på beredskap.

Utrykningsenheten for aksjoner er komplettert med enda en GPS, slik at vi har til 3 lag av 5 personer.

Aksjonsledelse/KO er også kommet med i enheten.

Det er anskaffet nytt lysutstyr som er lettere og mer fleksibelt. Sammen med et nytt aggregat som er støysvakt og bærbart for en mann er depot blitt mer operativt.

Depotet er pusset opp. Nytt hyllesystem er montert. Alt utstyr er gått igjennom og det har vært en stor ryddeprosess. Det har vært innkjøp av forbruksutstyr og vedlikehold av varig utstyr.

Fjernlager i Elvegata er tatt i bruk. Der er det montert opp hyller og skap. Det er laget system for båt, snøscooter og blåhenger, samt for telt og tepper.

450 tjenestetimer

## **Båt**

Leder: Gaute Sars-Olsen frem til 15. mai 2009 (sa fra seg vervet, men stod til avløsning /Øystein Larsen fra 15.mai 2009.

Den lille båten var i påsken med på sokningen etter en 8-åring i Nitelva. Under denne aksjonen var det problemer med motoren som vi ved hjelp av Aktiv Marin fikk byttet på dagen.

Det var lav aktivitet i gruppen frem mot sommeren. Etter et møte på forsommeren ble det bestemt hvor mye aktivitet det skulle være i gruppen, samt hvem som skulle være leder.

På grunn av få godkjente båtførere ble det bestemt av båten skulle stå på henger i garasjen og være i aksjonsberedskap. Det har vært arrangert tur både på Øyeren og i Oslofjorden.

Båten ble brukt i representasjon ved Strømmen båtforenings 60-års jubileum.

Båten ble flyttet til lageret i Elvegata i august etter at den var brukt ved "Lørdag på torget" og jazzklubbens "Deltajazz" på Øyeren.

150 tjenestetimer

## **Snøscooter**

Leder: Ola Strømman

Øvelseshelg ble holdt på Gålå tidlig på året. 10-12 personer, inkludert "stab", var med. 5 scootere ble bemannet og kjørt fra torsdag til søndag.

Blålys er montert på scooteren.

Det er per 31.12.2009 23 personer som har sagt seg interessert i tjenesten. Av disse har 10 hengersertifikat, 17 personer totalt har sagt seg villig til å være på fast lag.

Vaktliste for sesongen 09 ble satt opp og bemannet fullt ut. I ukedagene blir det kjørt leteaksjonsberedskap.

300 tjenestetimer

# FELLES

## ***Inntekt***

Hovedinntektkilde i 2009 har vært:

Medlemskontingent, ambulanseskjøring, tjenester ved idrettsarrangementer og andre arrangementer.

Av inntekter som medlemmene skaffer ved dugnadsinnsats nevner vi blomstersalg i mai, arbeidsgruppas utlodninger og boksalg på huset og på internett.

## ***Gaver***

Vi mottar en del gaver fra medlemmene i forbindelse med kontingent innbetalingen.

Foreningen har mottatt en gave innsamlet ved begravelse.

Vi mottok kr. 4000 etter en konkurranse på TV Romerike og firmaet Job Zone ga oss kr. 10000,-. Foreningen er tilgodesett i et testamente etter Else Wethal som døde i 2009. Boet er ikke ferdig oppgjort, men vi har mottatt et forskudd på. Kr. 260.000,-. Da testamentet forutsatte pengene brukt til utstyr er dette beløpet inntektsført på hjelpekorpsset og brukt som del finansiering av korpsets siste bil.

## ***Medlemsverving, motivering og informasjon***

Foreningen har gjennom året ikke gjort en stor innsats for medlemsverving. Hjelpekorpsset og besøkstjenesten har allikevel en rimelig god tilgang på medlemmer. Det totale medlemstallet har en liten tilbakegang.

I løpet av året har vi hatt artikler om vår aktivitet i Romerikes Blad.

Fellesaktiviteter og kurs har vært annonsert.

## ***Bevilgninger og tiltak innland***

Største enkelttiltak har vært økonomisk støtte og praktisk deltagelse i tur til Polen for ungdom fra Skedsmo. Til dette fikk vi tilskudd fra Norges Røde Kors og Akershus Røde Kors. Vi har ellers bevilget penger til Velferden i Lillestrøm, støtte til turer for vanskeligstilte familier i Skedsmo.

## ***Utenlandshjelp***

Vi har gitt kr 9.634 i støtte til distriktets samarbeidsprosjekt i Dobe. Videre har vi bevilget penger til flom og jordskjelvføre i Sørøst-Asia med kr 40.000 og til nødlidende på Siri Lanka med kr 25.000. Til det siste ble det også samlet inn vel 2200 kroner på grillfesten i våres.

## ***Medlemstall***

(per 8.januar 2010)

Hjelpekorps	99	(105)	medlemmer
Omsorg	73	(60)	medlemmer
<u>Ikke tilknyttet spesialavdeling</u>	<u>1120</u>	<u>(1255)</u>	<u>medlemmer</u>
<u>Til sammen</u>	<u>1290</u>	<u>(1420)</u>	<u>medlemmer</u>

Av medlemmene er 34 under 26 år. 66 er familiemedlemmer.

Tallene for RKH og Omsorg inkluderer ikke familiemedlemmer, ungdomsmedlemmer og æresmedlemmer.

I følge listene har 1158 betalt pr 31.12.2009. 132 har ikke betalt.

### ***Æresmedlemmer***

Vi har 7 æresmedlemmer:

Liv Halla  
Lisbet Øverhagen  
Barbro Eig Dal  
Knut Melheim  
Erik A. Haga  
Anny Andersen  
Bibbi Faye.

### ***Takk***

Skedsmo Røde Kors takker for alle bidrag og for all god hjelp vi har mottatt i 2009.  
En spesiell takk rettes mot alle våre medlemmer som står på hele året.

Takk også til andre Røde Kors foreninger, eksterne organisasjoner/foreninger og privatpersoner som vi har samarbeidet med dette året.